



Geluk, gevoelens en liefde

AUTEUR GUSTAAF HOREMANS



Echt niet te geloven, maar toch...

*Niet te geloven en toch is het waar,
Ik ben ruim in mijn 85^{ste} levensjaar,
Niet te geloven en toch is het waar,
Zelfs meer dan 60 jaar getrouwd voorwaar.*

*Niet te geloven, zei ik het niet,
Mijn grijze haren dwingen eerbied,
Niet te geloven, zei ik het niet,
Elk jaar meer is weer één extra krediet.*

*Niet te geloven wat ik je nu vertel,
Kinderen van vroeger tevreden met een balspel,
Niet te geloven wat ik je nu vertel,
Kinderen van nu dromen al van hét voorspel.*

*Niet te geloven, maar zo is het wel,
Wij gingen naar de zoo en handschreven een opstel,
Niet te geloven,, maar zo is het wel,
Met een tablet gaat dit zelfde opstel nu vingersnel.*

*Niet te geloven, nee echt niet te geloven,
Lang geleden heb ik nog zuivere lucht opgesnoven,
Niet te geloven, echt niet te geloven,
Het fijn stof van nu geeft enkel ziekteverloven.*

*Niet te geloven, ik vertel het je toch,
Voor een verkoudheid dronken we een lekkere grog,
Niet te geloven, ik vertel het je toch,
Nu schrijven ze daar pilletjes voor alsnog.*

*Niet te geloven, ik vertel het je maar,
Wij voetbalden op straat, echt waar,
Niet te geloven, ik vertel het je maar,
Een bal op straat is nu je dood blijkbaar.*

*Niet te geloven, maar zo is het echt,
De jeugd van vroeger was zogezegd, veel beter en hecht,
Niet te geloven, maar zo is het echt,
Jeugd van alle tijden is en blijft een voorrecht.*

Aanvaarding.

*Enkele dagen geleden werd ik 85 jaar,
Voor deze leeftijd en mijn gezondheid ben ik erg dankbaar,
Mijn echtgenote en kinderen wilden dit met mij vieren,
Met een echt feestje om mij te plezieren,
Persoonlijk vond ik dat niet zo'n goed idee,
Want met een hapje en een drankje ben ik meer dan tevree,
Zo is het dan volgens mijn wens ook gebeurd,
Maar achteraf voelde ik mij enigszins bekeurd,
Omdat er gezamenlijk een mooi kado werd gekocht,
Voor mezelf vond ik dat eigenlijk een beetje ver gezocht,
Want ik vind het ruim voldoende onze kinderen samen te zien,
Met een glaasje wijn, wat chips en een lekkere praline,
Zonder dat er dure geschenken worden gekocht,
't Is toch nog niet mijn laatste ademtocht,
Maar blijkbaar hebben zij hierover een ander gedacht,
Misschien handelde ik een beetje ondoordacht,
Waarschijnlijk moet ik leren verstaan,
Minder snel aan gevoelens voorbijgaan,
Wat zij waarschijnlijk bedoelen,
En zo zou ik het moeten aanvoelen,
Is dat ze blij zijn dat ik hier beneden nog altijd ben,
Samen met de mama en,
Ik moet waarschijnlijk leren aanvaarden,
Maar ook voor mij zijn dat nieuwe waarden,
Zo moet ik bijvoorbeeld leren accepteren,
Dat voor elk jaartje meer men blijft feliciteren,
Ook als men oud en bejaard is blijft dat duren,
Ge ziet er nog goed uit, probeer niet te verzuren,
Het leven bestaat volledig uit geven en nemen,
Want dat is dé oplossing voor vele problemen.*

Afscheid nemen met een zoen.

***Verstand komt met de jaren,
Is wat het spreekwoord zegt,
Verlaat zonder afscheidskus nooit je dierbaren,
Geef ze een knuffel heel oprecht.***

***Verlaat nooit je liefste zomaar,
Vertrek evenmin gans onverwacht,
Daarvoor is hij/zij te kostbaar,
Je verder leven nooit meer zo oneindig zacht.***

***Je bent ouder, begrijpt nu zoveel meer,
Je blijft voor altijd samen of minsten zolang het kan,
Vijf minuten buiten, een zoen alweer,
Jarenlange liefde, komt ook daarvan.***

***Ook als je 's avonds slapen gaat,
En als je 's morgens wakker wordt,
Geef dan een zoen heel accuraat,
Zo krijg je steeds het beste liefdesrapport.***

***Liefde is afscheid nemen met een zoen
Liefde, vandaag, morgen, maar ook toen.
Liefde, de grote kampioen.
Liefde, die je als een sjaal kan omdoen.***

***Bedenk dat wat vandaag nog is,
Er morgen niet meer kan zijn en dan rest enkel droefenis.***

Als ik klok terug kon draaien.

***Als ik de klok terug kon draaien,
Zou ik dan weer bij jou aanwaaien,
Zou ik het dan anders doen,
Als vragen voor een eerste zoen.
Zouden we opnieuw voor het altaar staan,
Of samenwonen, alleen de gedachte aan.***

***Als ik de klok terug kon draaien
Zou het vuur dan weer hoog oplaaien,
Want plots waren we 50 jaar getrouwd,
50 jaren leven samen volgestouwd,
En de sterre bleef niet stille staan,
De wereld en ons leven bleven razend voortgaan.***

***Als ik de klok terug kon draaien,
Zou dat ons leven meer verfraaien,
Denk het niet, nu bijna zeventig jaar samen,
Het leven is niet echt een examen,
Het bestaat uit nemen en heel veel geven,
Liefde is de basis van een goed en lang leven.***

***Als ik de klok terug kon draaien,
En de tijd opnieuw kwam aanwaaien,
Dan zou ik niets willen keren,
Zou het zelfs niet willen proberen,
Liefje, het is mooi zoals het is geweest,
Naar de letter en naar de geest.***

***Als ik de klok terug kon zetten,
Dan zou niets me kunnen beletten,
Om weer te kiezen, alleen voor jou,
Alleen voor jou, de enige, de uitverkoren vrou.***

Als jij me moest vragen....

***Als jij me moest vragen
het onbereikbare voor jou te doen
Zou ik beginnen met een knuffelzoen,
Omdat.....***

***Als jij me moest vragen
Jou te prijzen en te loven,
Schreef ik gedichten met vele strofen,
Dat zou ik zeker doen,***

***Als jij me moest vragen,
Om voor jou te kokkerellen,
Kocht ik de duurste kooktoestellen,
Dat zou ik zeker doen,***

***Als jij me moest vragen,
Een lied voor jou te kwelen,
Zou ik direct al je emoties bespelen,
Dat zou ik zeker doen,***

***Als jij me moest vragen,
Jou mijn liefde te tonen,
Laat ik je koningin kronen,
Met vele bloeiende anemonen,
Dan mag je voor immer in mijn hart wonen,
Dat zou ik zeker voor jou doen.***

Vandaag is het 13 februari. Een heel speciale dag voor ons twee, want vandaag kennen wij mekaar exact 74 jaar. Op 13 februari 1949 zijn wij een paar geworden. Omdat Valentijn toen nog niet bestond is deze datum steeds onze lievekensdag geweest en gebleven. Een gedichtje met de vraag 'Ben ik gelukkig?' 'is dus vandaag wel op zijn plaats. Ik zie het als een lievekensdag gedicht voor mijn vrouwtje. Heb trouwens een mooie kaart gekocht waarop ik volgend gedicht heb geschreven.

Ben ik gelukkig?

***Ik ben gelukkig elke dag,
Elke nieuwe dag, elke vandaag,
Als jij me met je grootste glimlach,
Vraagt zie je me nog graag.***

***Mijn antwoord is natuurlijk,
Natuurlijk zie ik je graag,
Puur natuur, niet figuurlijk,
Elke nieuwe dag, elke vandaag.***

***Een knuffel, een fluistering in je oor,
Momenten van droefheid en geluk,
Het is niet altijd makkelijk, hoor,
Maar ONZE liefde gaat nooit stuk.***

***Ik blijf van je houden,
Mijn hele leven lang,
En in vele meervouden,
Liefde van de eerste rang.***

***Ik zal je altijd graag blijven zien,
Jou al mijn liefde geven,
Jij BENT mijn liefde, mijn echte Queen,
Ik wil met niemand anders leven.***

Bezoek in stilte

*'k Ga weer op bezoek
In die prachtige tuin
der doden*

Overal bloemen

Overal planten

Verdrietige bezoekers

De zwijgende stilte

Plaats tussen de vele

In alle eeuwigheid

samen

Altijddurende rust

Eeuwigdurende stilte

Ook ik wordt rustig

Tussen de doden

Gedenk

Hun afwezigheid

Hun schoonheid

Hun vredigheid

Hun..... altijddurende stilte

BEZORGDHEID.

*Waarom zijn wij zo veelvuldig ongerust,
Waarom zijn wij op bezorgdheid zo gefocust,
Waarom is zorg zo'n grote bekommernis,
Waarom telkens weer bij elke ontsteltenis,*

*Omdat moeders bezorgd zijn voor hun kinderen,
Omdat met ouder worden zorgen nooit verminderen,
Omdat gevoelens en ook liefhebben belangrijk zijn,
Omdat zorgen voor, ongelooflijk is voor eigen welzijn.*

*Waarom geeft bezorgdheid steeds een angstgevoel,
Waarom geeft bezorgdheid een slecht voorgevoel,
Waarom zo zenuwachtig en vol paniek,
Waarom is over bezorgdheid zo fanatiek.*

*Omdat we misschien te weinig vertrouwen geven,
Omdat we in onze affectie te veel overdreven,
Omdat we meer in onszelf moeten geloven,
Omdat we onszelf minder moeten uitsloven.*

*Bezorgdheid moet je nooit overdrijven,
Probeer ze nu en dan van je af te schrijven.*

BIJGELOVIG OF NIET.

*Laatst waren we met enkele mensen aan de praat,
Onderwerp ben jij bijgelovig, zo ja met welke regelmaat,
Iemand vroeg waarom branden we altijd een kaars
In Scherpenheuvel als voorbeeld, toch iets raars,
Maar een ander antwoordde dat hij dat heel anders zag,
Als een emotionele vraag om gezondheid als het mag,
Geen echt bijgeloof maar zorg voor wie je bemint,
Voor je naaste familie en al zeker voor je kind,
Waarom klopt iemand af en dan nog driemaal,
Heel automatisch, als onbewust en normaal,
Bij voorkeur op hout van wilg of van eik,
Maar van al dat kloppen werd nog niemand rijk,
Een spiegel breken geeft zeven jaren onheil,
Voegt iemand toe aan het gesprek en terwijl,
Wordt de zwarte kat het vleesgeworden kwaad,
Wij lachen allemaal over al dat bijgeloof van formaat,
Er wordt verteld over het onder een ladder doorlopen,
Gevaarlijk, mensen lopen er best rond mogen we hopen,
En zo komt alle volksgeloof aan de beurt,
Zelfs de sportman met steeds dezelfde fetisj wordt gekeurd,
Sommigen slaan voor een prestatie een kruisteken,
Kussen de grond en laten zich moed inspreken,
Ze dragen een klavertje vier in de gymshoel,
Zonder moeten ze hun wedstrijd misschien overdoen,
Met onze groep hebben we de vingers gekruist,
Met al dat bijgeloof hebben we ons vermaakt, zojuist,
Maar waarschijnlijk is er bij iedereen diep vanbinnen
Een klein beetje bijgeloof of zou ik dat verzinnen?*

Carpe Diem

***Carpe Diem wil zeggen pluk de dag,
Voor elke mooie bloem ga ik overstag,
Vele jaren geleden heb jij mij de jouwe gegeven,
Dat is mij mijn verdere leven steeds bijgebleven,
Bloemen dragen zaad en planten zich voort,
Zo ook bij ons na het jawoord,
Jij hebt me vier prachtige kinderen geschonken,
Heel veel liefde hebben wij hen toegedronken,
Nu zijn wij oud en bejaard,
Gelukkig heb jij die vier kinderen gebaard,
Door hen worden wij nu geweldig verzorgd,
Soms zeg je wel eens dit is overbezorgd,
Carpe Diem is wat we doen nu elke dag,
Een prachtige meidag toen jij kwam en overzag.***

Dankbaarheid.

***Vandaag was een dag om dankbaar te zijn,
Zag in het raam mijn eigen weerschijn,
Voelde me echt gelukkig en heel blijmoedig,
Goedgehumeurd, gezegend, een beetje goedig,
Want het leven is niet vanzelfsprekend,
Het wordt niet op voorhand voor je uitgetekend,
Probeer dankbaar te zijn voor wat je hebt gekregen,
Tracht dankbaarheid niet af te wegen,
Wees zelfs dankbaar voor minder fijne dingen,
Maar laat ze je hart niet binnendringen,
Stap alle dagen blij en vrolijk uit bed,
Zing een lied als je je dagelijkse kop koffiezet,
Wees blijde en zonnig dat je leeft,
Dankbaar voor alles wat het leven geeft,
En is een dag wat minder positief,
Ga dan zeker niet in 't offensief,
Probeer te lachen en dankbaar te zijn,
Er zijn veel meer dagen zonder dan met chagrijn,
Spreek met mensen en wees positief,
Leef je leven heel intensief,
Neem voor jezelf af en toe wat tijd,
Nu en dan een uitgebreid ontbijt,
Stimuleer de mensen om je heen,
Dankbaarheid is niet voor jou alleen.
Dankbaarheid, een woord om nooit te vergeten,
Dankbaarheid mag je nimmer afmeten.***

Dankjewel lieve jij.

*Soms wil ik dankjewel zeggen,
Maar waarom doe ik het dan niet?
Misschien doe ik iemand wel verdriet,
Dus wil ik nu mijn ziel blootleggen.*

*Ik weet het is niet altijd makkelijk om zeggen,
Maar het schenkt vreugde en een goed gevoel,
Je weet zeker wel wat ik bedoel,
Want beter kan ik het niet uitleggen.*

*Dankjewel om er te zijn elke dag,
Dankjewel voor je armen om me heen,
Dankjewel met jou voel ik me nooit alleen,
Dankjewel voor je liefde en je lach.*

*Wat er in je leven ook gebeurt,
Er is altijd iets om dankbaar voor te zijn,
Zeg dan dankjewel en doe geen pijn,
Voel je blij en opgefleurd.*

*Dankjewel als woord oh zo klein,
Maakt zeker het verschil,
Probeer, sta er even bij stil,
Het voelt daarna heel fijn.*

*Dankjewel lieve jij,
Jij maakt me altijd blij
Dankjewel lieve jij,
Blijf voor altijd bij mij.*

*Dankjewel om er altijd te zijn
als ik je nodig heb.*

DE AFSPRAAK

*Mijn vrouw gelooft in leven na de dood,
Discussies hierover eindigen steeds met een eigen quote,
Die van haar is dat ze zeker eerst wil gaan,
Maar meisje, daarover heb je niks te zeggen, komaan,
Maar ondanks de vele gesprekken die we hebben gehad,
Met over en weer een beetje plagen en wat gekat,
Wil ze blijvend eerst gaan en dan over mij waken,
Als een vuurtoren, maar dan mijn eigen lichtbaken,
Af en toe laten weten dat ze er is, een teken geven,
Een duwtje op de schouder, dat was ik daareven,
Mijn weerkerende quote is, als ik doodga,
Wordt er op de wereld iemand nieuwgeboren, ha ja
Dat moment is dan mijn wedergeboorte,
Die nieuwe iemand ben ik dan, hoor je,
En zo blijven we discussiëren steeds weer,
Vinden geen oplossing, een beetje hartzeer.*

*Maar sinds kort hebben we een afspraak gemaakt,
Mijn dame was er blij mee, heeft een gillette geslaakt,
Dat als wij allebei dood zullen zijn,
Ergens twee mensjes worden geboren, heel klein,
Deze twee nieuwe wondertjes,
Die lieve mensjes, die bizondertjes,
Dat zullen wij dan zijn, wedergeboren,
Dus hebben we een officiële eed gezworen,
Hebben een heel plechtige afspraak gemaakt,
De hand op het hart, armen ingehaakt,
Dat we exact achttien jaar na het laatste verscheiden,
Elkaar weer zullen ontmoeten, mekaar zullen verleiden,
Ergens aan een prachtig water, aan een grote plas,
Waar vogels vliegen en zingen tussen bloemen en siergras,
We zijn alle twee heel blij met dit verdict,
Hebben mekaar na onze dood al opnieuw gestrikt.*

*Gisteren had ik een donkere dag.
Ik heb geprobeerd die van me af te schrijven.
Dit is het resultaat.*

Fases in het leven waar iedereen tegen op ziet.

*Zelf ben ik al meer dan negentig jaar,
ik praat soms tegen mezelf, echt waar,
Soms tuimelen mijn gedachten door mekaar,
Dat vind ik op zijn minst gezegd heel raar?*

*Ik vul mijn dagen met denken aan,
Hoe het vroeger was, hoe het me is vergaan,
Hoe snel het allemaal voorbij is gegaan,
Een leven op de snelste roetsbaan*

*Naar de toekomst kijken is geen keus,
Die is er niet meer is de leus,
En komt er dan toch nog iets genereus,
Dat vind ik dan heel miraculeus.*

*Het pensioen neemt je identiteit van je af,
Gisteren nog was ik mijnheer, vandaag nog enkel Staf,
De eerste jaren vallen nog mee, dan gaat het snel bergaf,
Heb ik eigenlijk nog wensen vraag ik me af.*

*En dan komt de fase die we allemaal verwachten,
De eindfase, nooit uit onze gedachten,
Iedereen moet gaan zeggen de natuurkrachten,
Finaal zal blijken dat velen deze fase toelachten.*

Onze vriendenkring.

*Al heel lang komen we bijna alle dagen samen,
Om isolement te verdrijven, niet te vereenzamen,
We praten, we lachen, soms een traan,
Over dingen lang geleden, kunnen uren doorgaan.*

*Heron Demey is de oudste, ja 100 jaren volgemaakt,
Geestelijk nog helemaal ok, zeer welbespraakt
De dames bemoederen hem als een stukje goud,
Maar sport is wat hem het meeste bezig houdt,
Straten en plaatsnamen, alles kan je hem vragen,
Van koekjes voor bij de koffie heeft hij dozen opgeslagen.*

*Joske Verveckken is de benjamin van het gezelschap,
Zo'n beetje de organisator van het buurmanschap,
Ze heeft helemaal geen zittend (gat),
Z'is de jongste van de hoop, maar woont wel in een bejaardenflat,
Als je iets wil weten wat er is gebeurd in onze woonblok,
Moet je bij Joske zijn, ook gekend als topkok.*

*Roger de Wolf is Joske's levensgenoot en man,
Ploegen, zaaien, oogsten, daar weet hij alles van,
Bij het UNO spelen, geeft hij Joske alles wat hij heeft,
Soms wordt ze er zo kwaad van dat ze een beetje beeft,
Bij het puzzelen valt Roger al wel eens in slaap,
Joske raapt dan zijn bic op en denkt 'aap'.*

*Louis Dielen is de verteller van onze groep,
Brandweerman was ooit zijn beroep,
Maar met de 100 heeft Louis ook gereden,
Zijn verhalen gaan tot in de kleinste bijzonderheden,
In de koekenstad kent hij elke straat,
Pijn beheerst zijn leven, wee als die toeslaat.*

*Staf van Mensel, is de volgende groepsgeenoot,
En hier plaatsen we graag een voetnoot,
Staf vindt zichzelf veel te zwaar,
Hij krijgt hiervoor van de dokter spuitjes, echt waar,
Maar Staf staat voor iedereen altijd klaar,
Onze Staf is door en door betrouwbaar.*

*Mariette Van den Abeele is onze porseleine dame,
Een beetje vergeetachtig met name,
Maar af en toe zegt ze al eens sterke dingen,
Voor haar zijn dat goedbedoelde opmerkingen,
Marietje weet ook altijd graag wat ze gaat eten,
Alhoewel dat ze dat even later weer is vergeten.*

*Staf Horemans tenslotte, is diegene die alles neerpent,
In ons leven hebben we allemaal iets betekent,
Maar nu zijn we met zijn allen echt oud,
Sorry Joske, dat was een kleine black-out,
Maar we weten allemaal, het is goed bedoeld,
Je bent maar zo oud als je je zelf voelt.*

Donkere dagen.

*Daar zijn ze weer die donkere dagen,
Wou dat ik ze kon verjagen,
De donkerte maakt me somber en bedrukt,
Letterlijk onder de duisternis gebukt.*

*Waarschijnlijk last van een winterdip,
Niemand toont maar enig begrip,
Begrijpt niet het verlangen naar licht, licht,
Totaal uit evenwicht.*

*Het begeren naar 'zoet' is niet te verdringen,
Verdikken, kilo's die swingen,
Dagen die steeds korter worden,
Donkere nachten die me omgorden.*

*Voel me een naargeestig figuur,
Geen mens, meer een creatuur,
Mijn hart verlangt naar de winterwende,
Gedaan met al die narigheid en ellende.*

Echt waar.

*Ik ben gelukkig, echt waar,
Met jou, mijn hele lange leven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Heb er gedichten over geschreven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Voelde het nog diep in mij zo-even,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Schrijf het op, mijn handen beven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Zie ik jou, voel ik me gedreven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Met linten rondom ons geweven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Met jou, een onstuimig seksleven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Jij, als door een aureool omgeven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Wij twee, een prachtig stilleven,
Ik ben gelukkig, echt waar,
Zo wil ik eeuwig voortleven.
Ik ben gelukkig, echt waar,
Ik heb, echt waar, in niets overdreven.*

Een beetje hoop

*Men zegt wel eens hoop doet leven,
Maar dat staat nergens neergeschreven,
Sommigen geven de hoop nooit op,
Trekken zich op aan elke speldeknop,
Maar hopen is zo'n beetje als dromen,
Ook de meeste hoop zal nooit uitkomen,
En toch kunnen mensen het niet laten,
Ze blijven hopen, willen er niet over praten,
Ze wandelen door een leven vol hoop,
Hoop verandert soms hun hele levensloop,
Want hoop is krachtig,
Hoop is machtig,
Hoop is als een lichtbron in je hart,
Geeft je leven een nieuwe start,
Hoop is een geschenk, een groots cadeau,
Hoop is voor jou de grootste lichtshow,
Heb je zorgen dan wens ik je hoop,
Hoop die uitkomt als eerste in een wedloop,
En als hoop niet komt zoals je had verwacht,
Verlies dan niet je hoop, blijf in je kracht,
Geloof me, blijf hopen zonder omzien, altijd vooruit,
Soms zijn wonderen de wereld nog niet uit*

Een leeg blad papier.

***Ik zit voor mijn computer,
Te denken, te denken, ik foeter,
Voor mij een leeg Word document,
Zo'n beetje mijn huidig werkinstrument,
Vroeger nam ik een leeg blad papier,
Waarop ik gedachten neerschreef op mijn manier,
't Was toch prachtig, een blad helemaal wit,
Draagt even later een mooie tekst als het meezit,
Het papier is nu een Word document geworden,
Men zou er een beetje gestoord van worden,
Maar langzaam ga ik mijn computer appreciëren
Kan er al goed op werken, alles proberen
Ook typen heb ik moeten leren,
Met foto's werken , ik verkeer in hogere sferen,
Weg maar met dat leeg blad papier,
Eén foutje erop werkt als een rode lap op een stier,
Geef mij nu maar mijn Word document,
Ik kan fouten maken zoveel ik wil, goed argument,
Lang leve het Word document op mijn computer,
Hiermee mogen werken maakt mijn leven alsmaar zoeter,
Mijn computer, een echt klein wonder,
Ik kan onmogelijk nog zonder.***

Een moeilijke dag

*Vandaag heb ik weer een van die moeilijke dagen,
Maar dan echt, echt een van die baaldagen,
Ik adem diep in en uit, wel 6 tellen lang,
Het helpt niet, mijn gevoel blijft bang,
De kop thee voor me is gloeiend heet,
Ik brand mijn tong voor ik het weet,
Om rustig te worden, ga ik even stappen,
Misschien doet dit me wat opknappen,
Ik loop door het bos en voel geborgenheid,
Knuffel een boom met veel genegenheid,
En langzaam voel ik me rustig worden,
Laat mijn leven weer toe, me erdoor omgorden,
Ik beleef de zalige rust van de natuur,
Taferelen met 's Heren signatuur,
Heel langzaam stap ik terug naar waar ik woon,
Het leven weer normaal, heel doodgewoon,
Heel blij dat ik alledag mag beleven,
Zelfmotivatie, niet iedereen gegeven.*

Een potje verdriet

*Op mijn tafel staat een potje,
Dat staat altijd open, zonder slotje,
Voor mij is dit mijn potje verdriet,
Waar ik mijn tranen in huil, als niemand 't ziet.*

*Telkens weer als ik zo moe ben,
Van al die zorgen op mijn rug, en
Mijn tranen weer gaan lopen,
Gaan ze mijn potje in, dat staat open.*

*Mijn stil verdriet hou ik goed verborgen,
Ik sta er alle dagen mee op, elke morgen,
Hoe raar ook, er is niemand die het ziet,
En zomaar verdwijnen doet het niet.*

*Maar iedere avond weer pak ik mijn potje,
Je weet wel: dat staat altijd open, zonder slotje,
En als de tranen weer over mijn wangen lopen,
Staat mijn potje verdriet klaar, helemaal open.*

*Steeds weer moet ik mezelf motiveren,
Met veel ijver blijf ik het proberen,
Mijn potje verdriet wordt langzaam ledig,
Voel mezelf weer een beetje gelukkig en vredig.*

Ik beleef elke dag hetzelfde.

*Eén jaar hetzelfde patroon,
Elke dag steeds zo gewoon,
Als een goudvis in een kom,
Vind je het raar als ik grom,
Soms is er een klein verschil,
Maar altijd is het zo muisstil,
Mijn dagen vlieden voorbij,
Weinig wol, veel geschrei,
Mijn leven, mijn hele bestaan,
Niets is ooit nog spontaan,
We gaan achteruit fysiek en mentaal,
Eenzaamheid nekt ons massaal,
Elke dag hetzelfde is wat ik beleef,
Echt zoals ik het hier neerschreef,
Ik word saai, inhoudsloos,
Dit is niet waar ik voor koos,
Ik wil mijn leven terug zoals het was,
Feesten, drinken, helemaal in mijn sas.*

Geduld.

*Iemand noemde me van de week een geduldig mens,
Dat is waarschijnlijk met ouder worden de wens,
Ben beslist nooit een rustig persoon geweest,
Alles was altijd hectisch, een drukdoenerig beest,
Als men me zegde, wees nu toch eens kalm,
Durfde ik wel eens te vloeken, met al hun getalm,
Want ik kon alleen maar tevreden zijn,
Soms zelfs ten koste van eigen welzijn,
Wanneer de taak weer eens was volbracht,
De puntjes op de i stonden, weldoordacht,
Maar heel langzaam heb ik geleerd,
Dat dit helemaal niet hoefde, altijd gepresseerd,
Ook met rust en kalmte wordt een doel bereikt,
Ben je tevreden als je terugkijkt,
Het is nu zelfs zo dat anderen van me denken,
En dat is een van de mooiste geschenken,
Dat ik een van de meest beheerste mensen ben,
Dat ik mezelf bijna niet meer herken,
Rust en kalmte domineren nu mijn leven,
Het heeft me een leven wilskracht gekost, dat streven.
Cervantes heeft ooit hét spreekwoord gevonden,
Geduld is een pleister voor alle wonden.*

Gelukkig zijn, zo moeilijk

***Wat is dat eigenlijk gelukkig zijn,
Is dat iets ingebouwd in mijn brein,
Ben ik gelukkig en blij,
Als mijn glas halfvol is , zeg jij,
Iemand anders zegt dan weer,
Je moet positief denken lieve mijnheer,
Eigen schuld, dikke bult,
Altijd iemand anders die lult,
Mogelijk moet ik anders gaan denken,
Me door niemand meer laten krenken,
Gewoon mezelf zijn, niet anders,
Me niet storen aan een ander zijn waterlanders,
Moet ik niet perfect zijn accepteren,
Mezelf niet voortdurend confronteren,
Ik wil alleen nog zijn wie ik ben,
Positief, niet perfect, door en door zen,
Tussen mijn oren, totaal rein,
Pas dan zal ik gelukkig zijn.***

Genieten

*Rustig gezeten
Volgevreten
Raam open
Natuur isotopen
Tot rust komen
Wind door bomen
Bladeren ritselen
Gevoelens frazelen
Geest ontspannen
Gedachten uitbannen
Een puzzelboek
Oplossingen zoek
Alleen zijn
Stilte mijn
Ogen zwaar
Rust onpeilbaar
Boek van schoot
Sapperloot
Aureool van stilte
Precies wat ik wilde.*

Het mooiste in het leven is delen.

***Onderschat nooit de waarde van een klein gebaar,
Mensen wees een beetje lief voor elkaar,
Een glimlach,
Een vriendelijk woord,
Een complimentje,
Een luisterend oor,
Een heel leven kan veranderen hierdoor.***

***Je leert toch ook kinderen samen spelen,
Maar samen spelen wil ook zeggen samen delen,
Samen praten,
Samen dansen,
Samen lachen,
Samen eten,
Liefst met meer dan een, moet je weten.***

***Er staat altijd wel iemand voor je klaar,
Laat het dus toe, wees dankbaar,
Als je pijn hebt,
Als je verdriet hebt,
Als je het moeilijk hebt,
Als je in een storm staat,
Luister en aanvaard iemand anders goede raad.***

***Het leven is een verzameling van dankbare momenten,
Deel ze met iemand, geef en ontvang mooie complimenten.***

Herinneringen....

***Ik schrijf, ik schrijf, ik schrijf ze neer,
Soms al wel eens met een beetje hartzeer,
Het ging allemaal zo snel voorbij,
Onze herinneringen gevat in een levensgalerij.***

***Ik schrijf, ik schrijf, ik schrijf en denk,
Sommige denkbeelden komen in een oogwenk,
Ik probeer ze te koesteren zo lang het kan,
Misschien verwerken in een levensroman.***

***Ik schrijf, ik schrijf, ik schrijf en leg vast,
Genoteerd op blaadjes in een schuif van de kast,
Een leven dat begon met de woorden:
‘ik vraag het aan’,
Het begin van een liefde niet te weerstaan.***

***Ik schrijf, ik schrijf, ik schrijf ons verhaal,
Voor velen klinkt dit misschien banaal,
In een boek van 1001 bladzijden,
Alle hersenspinsels die me verblijden.***

***Ik leef, ik leef, ik leef, vol reminiscenties,
Ik presenteer ze jou als kleine attenties,
Ze maakten ons leven tot wat het geworden is,
Een levenslange echtverbintenis.***

Ik stop je in de kelk van een bloem

***Ik stop je in de kelk van een bloem,
Samen dansen in een ballroom,
We draaien zwevend in het rond,
Een rode roos in mijn mond.***

***Ik stop je in de kelk van een bloem,
Bijtjes komen met veel gezoem,
Van je zoete nectar worden ze dronken,
Dringen diep in de duistere spelonken.***

***Ik stop je in de kelk van een bloem,
Drinken thee in een tearoom,
Je hart opent als de zon opgaat,
Een bloem in je haar, het mooiste sieraad.***

***Ik stop je in de kelk van een bloem,
Met jou bereik ik de hoogste roem,
Bloemen om te zeggen dat ik van je hou,
Bloemen alleen voor jou mijn lieve mevrou.***

Ik zie je graag

***Vandaag heb ik het eindelijk nog eens gezegd,
Ik weet wel, dat doe ik veel te weinig, echt,
Eigenlijk zou ik het alle dagen moeten zeggen,
'k Weet verdomd niet hoe ik dat moet uitleggen,
Vier woordjes die jou moeten vertellen,
Alles wat ik voor jou voel geschreven in novellen,
Jouw naam staat in mijn hart gegrift,
Vier kleine woordjes vertellen dat vol geestdrift,
Misschien klinkt het niet op een dag als vandaag,
Toch wil ik het zeggen 'ik zie je graag',
Die vier kleine woordjes zeggen wat ik bedoel,
Vier kleine woordjes, jij bent mijn leven, jij bent mijn doel.***

In bed met een overjarige.

*Als jongere heb ik er nooit van gedroomd,
Nee, nee, ik voelde me eerder beschroomd,
Wanneer ik naar oudere dames keek,
Maar niets is ooit wat het leek.*

*Want nu lig ik alle dagen in bed,
Geloof het of niet, met,
Een meer dan tachtigjarige dame,
En we hebben het fijn, zo same.*

*Liefde is echt een werkwoord geworden,
Waarmee we ons allebei omgorden,
Gehechtheid en zorgen voor,
Geen moment elkaar kunnen missen hierdoor.*

*Maar het leven laat zich niet dwingen,
Je moet ze aanvaarden zoals ze komen, de dingen,
Want met die overjarige griet in mijn bed,
Ben ik al heel lang getrouwd volgens de wet.*

MET EEN BEETJE FANTASIE.

*Het is altijd plezant om een verhaal te vertellen,
Met woorden die zo maar uit het niets opwellen,
Ingevingen die uit de geest verschijnen,
Ideeën in enkele lijnen compleet verfijnen,
Ik zet me neer op een bank in de tuin,
Of vlei me onder een hoge boomkruin,
Dan laat ik gedachten en gevoelens komen,
Misschien ben ik zelfs aan 't dagdromen,
In een klein boekje steeds bij de hand,
Noteer ik zinnen en woorden heel constant,
Al ik weer thuis ben voor mijn pc,
Overloop ik het opgeschreven resumé,
Het lijkt een hoop absurditeit zoals ik het lees,
Soms lijk ik een echte zenuwpees,
Maar langzaam krijgt mijn vertelling vorm,
Het lijkt als metaal storten in een gietvorm,
Het begint echt op een gedicht te lijken,
Nu nog rijmen zo zal blijken,
En dan is alles klaar, duidelijk opgeschreven,
Uit het niets geboren, een stilleven,
Ik vind dit fantastisch al zeg ik het zelf,
Dit gedicht ontstond onder een blauw hemelgewelf.*

Mijn wereld wordt steeds kleiner.

***Laatst maakte iemand mij er nog maar eens op attent,
Je bent oud, maar wel een gelukkige vent,
En ook, je rijdt nog steeds met de wagen,
Mijn antwoord, jongen nu ben je echt aan 't zagen,
Ik ben oud ja, maar moet ik me daarvoor excuseren,
Bij onderzoeken, hoor ik dit zelfs bij geneesheren,
Maar weten jullie hoe ik dit zelf ervaar,
Oud worden moet je leren, je bent er nooit voor klaar,
Je moet alles aanvaarden en veel loslaten,
Alles wat je vroeger zelf kon aan anderen overlaten,
Met de wagen gingen we vroeger soms heel ver,
Heel Europa rond en dat was super,
En nu, mijn vriend, rij ik nog enkel de dorpstoren rond,
Een omweg om grote drukte te voorkomen die ontstond,
Mijn wereld wordt steeds kleiner en meer begrensd,
Soms voel ik me wel eens ongewenst,
Ik ben me bewust dat ik in mijn laatste levensfase zit,
Toch koester ik mijn leven, ook al ben ik niet altijd even fit,
Weet je, de ouderdom komt met vele gebreken,
En dat geldt voor iedereen, dit kan je niet goedspreken,
Laat me dan blij zijn dat ik oud worden mag,
Laat me dus nog even gelukkig zijn en verder leven dag bij dag.***

Mijn nieuwe leven.

***Corona heeft ons leven drastisch veranderd,
Niets is nog hetzelfde, alles ontredderd,
Zo deden we maandag altijd yoga in groep,
Ni zitten we thuis met snoep en soep,
Dinsdag, de dag van het shopping center,
Nu zitten we thuis, steeds frequenter,
Woensdag gaan lunchen, een koffietje drinken,
Nu zitten we thuis, een traantje te verpinken,
Donderdag mijn vrouwtje naar de kapper,
Nu zitten we thuis, spieren steeds slapper,
Vrijdag met de vrienden gaan biljartspelen,
Nu zitten we thuis, met enkele bord spelen,
Zaterdag de dag voor de familie,
Nu zitten we thuis, honkvaste domicilie,
Zondag onze vaste dag: restaurant bezoek,
Nu zitten we thuis, elk met ons e-boek,
Niets zal ooit nog hetzelfde zijn in ons leven,
Onze laatste jaren hadden we anders neergeschreven,
De ouderen onder ons worden depri en eenzaam,
Hun leven wordt door dit virus heel erg moeizaam.***

Mijn dagelijkse rugzak.

***Alle dagen weer als ik ga slapen,
Mijn dagelijkse rugzak afzet, me ontwapen,
Overloop de daagse dingen, al dan niet emotioneel,
Pak ze stuk voor stuk uit, irrationeel,
De goede belevenissen koester ik nog even,
Laat ze dan los, volledig vrijgegeven,
De mindere blijven dwalen in mijn geest,
Deze raken mijn hart, verwonden me het meest,
Maar elk rugzakje moet altijd helemaal leeg,
Voordat ik me aan mijn dromen overgeef,
Dit is een weerkerend ritueel geworden,
Het dagelijks overlopen van vreugd en zorgen,
Momenten van plezier, verdriet, soms pijn,
Het leven is niet altijd rozengeur en maneschijn,
Als mijn rugzak dan eindelijk leeg is voor vandaag,
Ben ik weer klaar voor morgen blijft de vraag,
Maar voor nu heb ik alles gekalmeerd,
En kan ik rustig slapen, geestelijk gerevalideerd,***

Gelukkig zijn

Mijn schat in een doosje.

*Lang geleden ben ik mijn levensschat gaan zoeken,
Begonnen ben ik met het lezen in boeken,
Door al die kennis te vergaren,
Ging de mist in mijn hoofd opklaren,
Toen heb ik gevonden mijn belangrijkste schat,
Die kruiste op het juiste moment mijn levenspad,
Ik koester haar reeds mijn hele lange leven,
Ben zo dankbaar voor alles wat ze mij heeft gegeven.*

*Liefste, ik wil je verbergen in een fijn bekleed doosje,
Waarop met grote letters staat: voor eindeloosje,
Of in het kluisje van mijn hart,
Je behoeden voor alle mogelijke smart,
Ik zou je willen verstoppen voor iedereen,
Voor mij ben jij de mooiste edelsteen,*

*Misschien koop ik ooit wel een groter doosje,
Samen daarin, quality time, nu en dan een poosje.*

Moment van Stilte

***'k Ga weer op bezoek
in die prachtige tuin
der doden,
overal bloemen,
overal planten,
verdrietige bezoekers,
de zwijgende stilte,
plaats tussen de vele,
in alle eeuwigheid
samen,
altijddurende rust,
eeuwigdurende stilte,
ook ik word rustig
tussen de doden,
gedenk,
hun afwezigheid,
hun vredigheid,
hun..... altijddurende stilte.***

***Zomaar een kerk
fraaie oase van stilte,
een brandende kaars,
wit, geel, rode vlammetjes,
kringelende rook,
de kerkdienst begint dra,
schuifelende voeten,
schuiven van stoelen,
stemmen die zingen,
loven de heer,
einde,
stilte.***

***Ik zit en geniet
in dit oord van rust,
een duif kirt,
ik fluister,
dag stilte,
tot morgen***

Momentjes.

***Soms heb ik van die momentjes,
Niet altijd, meestal heel eventjes,
Momentjes van vreugde of van verdriet,
Gewoonlijk gebeurt dit als niemand het ziet.
Ik voel die momentjes als het heel stil is,
Wanneer ik alleen ben en haar even niet mis,
Naar zulke momentjes kan ik hevig verlangen,
Voel ik me vrij, niet in zorgen gevangen.
Ik heb momentjes van boos zijn tot een mooie lach,
Ze overvallen me op elk willekeurig momentje van de dag,
Momentjes die mijn leven maken zoals het is,
Anders zou mijn leven zo saai zijn als ik me niet vergis.
Soms zijn er momentjes uit het verre verleden,
Je ziet ze voor je in de kleinste bijzonderheden,
Herkent ze als wijze lessen uit je leven,
Aan keuzes die je maakte en hebt neergeschreven.
Maar de momentjes waar ik het meest van geniet,
Zijn die momentjes met haar op alle gebied,
Doris Day zong hoe magisch die zijn,
Romantische momentjes, zo mooi en fijn.***

's Avonds als langzaam het donker komt....

**'s Avonds als langzaam het donker komt,
De zon en de wolken slapengaan, geluid verstomt,
De maan haar stralen naar de aarde stuurt,
Miljoenen sterren op ons afvuurt,
Sterren die twinkelen voor iedereen,
Grote en kleine allemaal doorheen,
Elk sterretje en ster met een persoonlijk verhaal,
Allemaal samen stralen ze pracht en praal,
Ik sta aan het raam en kijk naar al dat gefonkel,
Glimlach bij mezelf en monkel,
Lieve sterretjes schitter maar en glans,
Soms valt er eentje naar beneden in dans,
Dan mag je een wens doen zegt men algemeen,
Dat doe ik dan heel zachtjes, stilte om me heen,
Ik wens iedereen een jaar vol zonneschijn,
En steek een kaarsje aan in mijn gedachtenlijn,
Sterren flonkeren en glimmen voor iedereen,
Maken nooit ruzie, komen overeen,
Ik voel me nietig, helemaal ondermaats,
Maan en sterren hebben de ereplaats,
Als ik er naar hen kijk voel ik hun troostende invloed,
Er zijn er die knipogen als een echte groet,
Soms zou ik er eentje willen plukken,
Maar dan bedenk ik dat zal me nooit lukken,
Ik kan niet uitdrukken wat ik voel,
De natuur doet nooit iets zonder doel,
Langzaam stap ik mijn bedje in,
langzaam dommel ik mijn sterrendromen in.**

's Avonds als ik slapen ga.

**'s Avonds als ik slapen ga,
Heel even voor het raam sta,
Naar buiten kijk,
In het donker, alles vagelijk,
Dan droom ik even stiekem weg,
Is het of ik mijn gedachten stilleg,
Een moment van mezelf,
Ik kijk op de klok, het is bijna elf,
Even rustig worden,
Alles op een rijtje orden?
Dan tollen mijn gedachten,
Herinneringen bijeenbrachten,
Ik wil alles rustig,
Maar sommigen blijven vechtlustig,
Ik stap tevreden in mijn bed,
Een rustige nacht haal ik net....**

Als het heel stil is...

*Diep in mij schuilt nog steeds die jonge man,
Die alles in mij gebruiken mag en kan,
Hij ziet mijn voorbij ondermaanse door mijn ogen,
Doet dit zonder enig mededogen,
Alleen, hij kijkt van buiten naar mijn innerlijk,
Daardoor functioneert hij heel vindingrijk,
Hij reproduceert de sinds lang vervluchtigde jaren,
Zoals van die jonge man, nog zo onervaren,
Gebruikt in alle stilte heel mijn geest,
Om me te herinneren hoe het vroeger is geweest,
Het zijn enkel de goede dingen die hij wil memoreren,
Het geeft de mogelijkheid zo'n beetje te fantaseren,
Mijn geest vormt mijn grote liefde,
Die mij in het gelukkig zijn in detail briefde,
De jongere schenkt mij overwegend gelukkige
momenten,
Maakt gebruik van zijn mysterieuze talenten,
Slechts nu en dan laat ik hem toe,
Als het heel stil is, ik wat depri ben of heel moe,
Dan staart de jongere weer diep in mijn ogen,
Herinnert me aan heerlijke tijden, zo lang vervlogen.*

Een nieuwe nacht

*Ik lig in bed
duisternis
ik luister naar
geluiden
vergeefs
ononderbroken
stilte heerst
ochtendgloren verschijnt
een vogel fluit
morgenlicht
de wereld ontwaakt
geluiden zwellen
laatste sluimer
terug naar
het lawaai
van alledag
wachtend op
een nieuwe nacht
van stilte.*

Genieten van de dagdagelijkse dingen...

*Genieten van een welverdiend weekend,
Genieten van, niet voor iedereen vanzelfsprekend,
Genieten van een lange uitslaapbeurt,
Genieten van het opstaan goedgehumeurd,
Genieten van de dagdagelijkse dingen,
Genieten van klinkt als lachen en zingen,
Genieten van is echter veel meer dan dat,
Genieten van de nieuwe dag, ook als is het buiten kletsnat,
Genieten van een tasje koffie bij het ontbijt,
Genieten van 't klinkt als een levenswijsheid,
Genieten van een mooie, beregoede loop,
Genieten van de natuur, je goed voelen na afloop,
Genieten van een lekkere maaltijd in een restaurant,
Genieten van lekker eten en drinken ongepland,
Genieten van een dessertje, appelstrudel met ijs,
Genieten van deze uitzonderlijke godenspijs,
Genieten van, heel even want de wereld draait toch immer door,
Genieten van, op de radio klinkt gezang van een eersterangs koor,
Genieten van tevreden en gelukkig met wat je bent,
Genieten van elk dierbaar moment,
Genieten van de kleinste dingen in het leven,
Genieten van je naaste een beetje liefde te geven,
Genieten van is ook een beetje lachen elke nieuwe dag,
Genieten van, ook al verwerk je een extra tegenslag,
Genieten van uiterlijk, je innerlijk kan niemand zien,
Genieten van het leven, want niemand blijft ooit 'sweet' zeventien.*

Gevonden stilte

*Zomaar een kerk
fraaie oase van stilte
een brandende kaars
wit, geel, rode vlammetjes
kringelende rook
de kerkdienst begint dra
schuifelende voeten
schuiven van stoelen
stemmen die zingen
loven de heer
einde
schuivende stoelen
sloffende voeten
de stilte keert weer
ik zit en geniet
in dit oord van vrede
een duif kirt
ik fluister
dag stilte
tot morgen*

GISTEREN.

*Gisteren ging ik met pensioen,
Gisteren mocht ik beginnen met nietsdoen,
Gisteren dacht ik rusten is roesten,
Gisteren, niks doen is mijn leven verwoesten,
Gisteren begon ik er dus weer eens aan,
Gisteren zag ik een nieuwe wereld opengaan,
Gisteren zei iemand alles mag en niets moet,
Gisteren gaf men mij vrije tijd in overvloed,
Gisteren moest ik al die tijd invullen,
Gisteren ging ik bingo spelen, liedjes meebrullen,
Gisteren heb ik nieuwe woorden geleerd,
Gisteren stond ik soms verbouwereerd,
Gisteren leerde ik aanvaarden en loslaten,
Gisteren leerde ik anderen voor altijd achterlaten,
Gisteren leerde ik eigen pijn trotseren,
Gisteren zag ik mensen injecteren,
Gisteren dacht ik, nu word ik wel heel oud,
Gisteren vond ik in mijn levenscontract een tikfout,
Gisteren las ik, ik word gezegend heel bejaard,
Gisteren was ik nog jong en achtenswaard,
Gisteren zei iemand je bent een gelukkig man,
Gisteren las ik mijn eigen levensroman.*

De borsten van mijn vrouw.

***De borsten van mijn vrouw zijn mijn liefste schatjes,
Ik mag ze aaien, kussen en andere datjes,
Ik hou zo van haar naakte borsten,
Die mij steeds naar meer laten dorsten,
Ik geniet van beide, twee keer een handvol
Zij zijn het mooiste van de hele aardbol,
Twee perzikzachte vruchten om te strelen,
Dit wil ik enkel met haar delen,
Telkens als ik haar vraag die heuveltjes te tonen,
Wil ik haar met de nobelprijs bekronen,
Twee fiere tepels staan trots en stijf,
De meest verrukkelijkste delen van haar hele lijf,
Dit is oogverblindend, dit is mijn vrouw,
Haar borsten, dat is waar ik het meest van hou,
Alle dagen in de glans van het zonlicht
Beschrijf ik deze prammen in een gedicht,
Moet mezelf steeds weer overtuigen,
Borsten, borsten, ze raken mijn zintuigen.
Ik wil ze alle dagen van mijn leven liefkozen,
Ben zo blij meisje, dat ik jou met die borsten heb uitgekozen.***

Voor iedereen die zich een beetje down voelt.

Het leven is toch te kort om ongelukkig te zijn.

*Vandaag ben je een beetje ongelukkig,
Als ik je aanspreek zelfs een beetje nukkig,
Liefje, verjaag toch vreemde gedachten,
Ergens staat het geluk op je te wachten.*

Want:

*Om ongelukkig te zijn is het leven te kort,
Het leven heeft beslist geen scorebord,
Probeer gelukkig te zijn,
Niet alleen vandaag, maar over de hele lijn.*

*Vandaag lijkt alles je tegen te zitten,
Laat ongeluk niet aan je klitten,
Geef niet op als het even niet gaat,
Luister naar mijn goede raad*

Want:

*Om ongelukkig te zijn is het leven te kort,
Het leven heeft beslist geen scorebord,
Probeer gelukkig te zijn,
Niet alleen vandaag, maar over de hele lijn.*

*Je bent heel bijzonder,
Je doet voor niemand onder,
Wees gelukkig voor wie je bent,
Gelukkig zijn is een echt talent.*

Want:

*Om ongelukkig te zijn is het leven te kort,
Het leven heeft beslist geen scorebord,
Probeer gelukkig te zijn,
Niet alleen vandaag, maar over de hele lijn.*

*Je bent een flink en moedig mens,
Dat meen ik willens en wetens,
Liefje, vecht voor je geluk,
Je bent uniek, met grote nadruk.*

Want:

*Om ongelukkige te zijn is het leven te kort
Het leven heeft beslist geen scorebord,
Probeer gelukkig te zijn,
Niet alleen vandaag, maar over de hele lijn.*

Ik was laatst op een begrafenis....

*Ouder worden betekent steeds meer vaarwelzeggen,
Vrienden verdwijnen voor altijd, zonder overleggen,
Vanmorgen weer een overlijdensbericht in de bus,
Ook voor deze vriend luidde het laatste Angelus,
Ik was uitgenodigd achteraf op het 'begrafenisfeest',
Als vriend en uit respect ben ik present geweest,
Veel toespraken en muziek vormden het decor,
Gelukkig hier en daar de nodige humor,
Weer thuis dacht ik na over hoe het was verlopen,
Eigenlijk kon ik er niks positiefs aan vastknopen,
Dit was een afscheid voor de levenden,
Niet voor de doden die we voor altijd wegzenden,
We gaan altijd weer naar huis met het gevoel,
Dit is voor ons allen het einddoel.*

*Herinnerd worden wil toch iedereen,
Maar blijkbaar is dit toch wat algemeen,
Daarom doe ik herinneringsprentjes in een doos,
Voel ik me af en toe een beetje rusteloos,
Dan doe ik die doos even open,
Aandenkens doen mijn gemoed overlopen,
Ik bedenk, ooit ben ik de eregast,
En eten en drinken mijn vrienden enthousiast,
Op mijn uitvaart, denken ze nog even aan mij,
Zijn ze allemaal nog even heel dichtbij.*

HET JOURNAAL

*Ik kijk alle dagen naar het journaal,
Luister naar het nieuws op de radio, heel normaal,
Maar meer en meer maak ik de gedachte,
Waar zit ik eigenlijk op te wachten,
Want ik zie en hoor enkel dramatiek,
Weinig opbeurend, hiervan word ik ziek,
Orkanen die alles verwoesten waar ze komen,
Wind en water niet in te tomen,
De meest dodelijke schietpartijen in de V. Staten,
Toch blijven de Amerikanen dit goedpraten,
Ook van N. Koréa blijft iedereen in de ban,
Kim Jong-Un waant zich de meest belangrijke man,
Donald Trump laat zich ook niet onbetuigd,
Van zijn gelijk is niet iedereen overtuigd,
Tientallen doden bij gigantische bosbranden,
Honderden mensen in paniek in de betrokken landen,
Aardbevingen, oorlogen, hongersnood,
Miljoenen mensen in armoede en geldnood,
Maar ook in ons kleine Belgenland,
Is er alle dagen wel iets aan de hand,
De dagelijkse files, gevolg aan weer een ongeval,
Een man gestorven aan een hartaanval,
Weer een fietser dood in het verkeer,
De families blijven achter met groot hartzeer,
Onze politici zijn het altijd oneens met elkaar,
Dat doen ze op een manier weinig achtbaar,
En zo gaat dat steeds maar door en door,
Wij luisteren alle dagen, maar waarvoor,
Al die beelden maken mensen depressief,
Nooit zien of horen we echt iets positief,
Vanaf nu kan ik beter iets anders doen,
Dan met journaal kijken en horen tijd verdoen,
Misschien is luisteren naar eenzame mensen een beter idee,
Gezellig met een kopje koffie of een tasje thee.*

Een innige knuffel

*Ik zag het in je tranende ogen,
Een knuffel, je wilde er weer een,
En met veel mededogen,
Sloeg ik mijn armen om je heen.*

*Mijn knuffel deed je blozen,
En je ogen gingen dicht,
Ik drukte je met tussenpozen,
Aan mijn hart, zo licht, zo licht.*

*En met mijn armen om je heen,
Knuffel ik je zacht, zo zacht,
Heel dicht samen, niet alleen,
De liefde heeft ons bijeengebracht.*

*Ik kan je nu weer loslaten,
Die knuffel was zo heerlijk goed,
Je hebt je tranen vrije loop gelaten,
Voor jou maak ik tijd in overvloed.*

*En ben je weer eens triest en heb je pijn,
Dan gaan mijn armen altijd open,
Een knuffel is onvoorstelbaar fijn,
Altijd mijn liefje, zal ik naast je lopen.*

***Juist voor het slapen gaan....
Onze klopgeesten....***

***Juist voor het slapen gaan,
Doen de klopgeesten onze slaapkamer aan.
Mijn klopper werkt meestal als eerste,
Klop-klop wil zeggen liefje,
Klop-klop, klop-klop-klop-klop,
Vrij vertaald, liefje, ik zie u graag,
Dan wordt klopgeest 2 ook actief en
antwoordt,
Klop-klop, liefje, klop-klop-klop-klop-klop,
Wil zeggen, ik zie u ook graag,
Klop-klop-klop, klop-klop-klop, klop-klop
Dikke kus, tot morgen, slaap zacht.
Klop-klop-klop-klop-klop-klop:
Slaap zacht mijn liefje mijn,
Klop-klop:
Slaap zacht.***

Op deze wereld zijn wij slechts tijdelijke gasten.

***Op een dag, niet zo lang gelee,
Werd ik zonnig wakker, voelde me tevrede,
Ik zette de radio aan, overal paniek,
De berichtgever meldde: iedereen wordt ziek,
Niet alleen hier, maar wereldwijd,
Een virus heeft zich mondiaal verspreid,
Men spreekt van een aanzienlijke pandemie,
Mensen sterven massaal, dit is een fatale epidemie.***

***Ik leefde al lang met de gedachte, zo'n drukkend angstgevoel,
Deze wereld is niet meer normaal, lijkt wel een janboel,,
Voor niks moeten we nog moeite doen,
Profiteren van alles, kennen geen enkel fatsoen,
De aarde wordt opgewarmd, alle ijs smelt,
Dit mag, kan niet blijven duren wordt ons voorspeld,
Mijnbouw en oliewinning, regenwoud finaal gekapt,
Geld, het slijk der aarde, bijdehandse figuren heel doortrapt.***

***Maar onze aarde biedt plots weerwerk en wijst ons op onze plicht,
Ze zegt: het is genoeg geweest, alles wordt ontwricht,
Of je arm bent of steenrijk, vanaf nu is iedereen gelijk,
Dit virus zal jullie doden, luister dit is heel belangrijk,
Dit schepsel heeft jullie 'oude' leven al volledig afgenomen,
Jullie mogen zelfs niet meer samenkomen,
Een kus, een knuffel kunnen niet meer, beducht voor elkaar,
Mensen zien elkander plots als een groot gevaar.***

***Mensenkinderen! Op deze wereld zijn wij slechts heel tijdelijk
Wij zijn de gasten, de genodigden, en onvermijdelijk,
Zijn wij verplicht te zorgen voor al het schone,
Dat ter beschikking staat, ons wordt gebode,
En wat doen wij met het eigendom van onze gastheer?
We doen alles wat niet kan, wat niet mag en nog veel meer,
Voor de korte tijd dat eenieder hier mag verblijven,
Laat hij van zichzelf het beste geven en geschiedenis schrijven.***

Oud worden een kunst.

*Oud worden is beslist een kunst,
Sommigen zien het meer als een gunst,
Duidelijk als harde leerschool te beschouwen,
Waarvan de funderingen soms benauwen,
Het begint met het opsteken van zorgeloze woorden,
Die men voorheen letterlijk verwoordde,
Als voorbeeld het woord loslaten,
Als beeldspraak in onze geest nooit doorgelaten,
Maar nu we telkens iets meer moeten afgeven,
Is loslaten in onze geest helemaal herschreven,
Zo leerde ik aanvaarden ook kennen,
Ziekten, ook sterven om je heen was heel erg wennen,
Fysieke en geestelijke beperkingen,
Sommige met nooit vermoede bijwerkingen,
Maar wanneer men alles eindelijk heeft geaccepteerd,
Nog met andere moeilijke kwesties werd geconfronteerd,
Gelukkig van de meest erge dingen gespaard,
Wordt men jaar na jaar meer bejaard,
Mag men dan met twee nog lang samen zijn,
En alles op een rij blijft in je brein,
Kan men toch nog heel gezegend worden,
Alhoewel, je doet alles in andere volgorden,
Qua karakter ben je ook veel zachter nu,
Je zit niet meer vol stress continu,
Doet dingen trager en anders dan je vroeger deed,
Met wat geluk deel je samen nog lang liefde en leed,
Je leeft met, niet naast elkaar,
Plukt gewoon de dag, heel nederig dankbaar.*

*Ook de natuur heb je leren waarderen,
Elke lente het frisse groen zien weerkeren,
De geboorte van knoppen, bloesems elk jaar weer,
De geboorte van alle nieuw leven keer op keer,
Oud mogen worden, een gunst, een grote gril,
De manier waarop maakt het verschil.*

Rust roest.

***Rust roest zegt men altijd,
Mensen die weinig bewegen krijgen spijt,
Als men ouder wordt en veel zit,
Wordt men minder en minder fit,
De benen en knieën worden stram,
Mijn armen ook als ik mijn haren kam,
Bewegen dus en minder zitten,
De zetel uit en minder pitten,
De roest kruipt in ons systeem,
We kraken en piepen dat is 't probleem.***

***Rust roest, dus den hometrainer op,
Eénmaal vergeten zegt mijn vrouw ezelskop,
Ik doe mijn best, maar da's niet genoeg,
Nu ga ik stappen 's morgens vroeg,
Ik zou alles doen om niet te roesten,
Vanmorgen begon ik plots te hoesten,
Dus nu moet ik weer de zetel op,
Zal mijn vrouw weer zagen aan mijne kop,
Ik roest nu weer maar 't is niet mijn schuld,
Heb aub met mij nog even geduld.***

Samen

***Samen,
Het vervlogen woord,
Samen,
Zoals het eigenlijk hoort,
Samen,
Vergeten hoe het was,
Samen,
Klinken, heffen dat glas,
Samen,
Lachen, iets drinken, iets eten,
Samen,
Zelfs dat moeten we vergeten,
Samen,
Het mag niet, kan je niet zien,
Samen,
Komt ooit terug misschien,
Maar samen,
Komt nooit meer terug zoals het was.***

Een belevenis.....

Schaapjes tellen.

*Vannacht kon ik weer eens niet slapen,
Ik lag maar te woelen en te gapen,
Plots dacht ik aan schaapjes tellen,
Dat die beestjes me best even konden vergezellen,
Ik zou ze tellen terwijl ze springen,
Over een hek of haag, zo van die dingen,
Eerst lukt het niet zo goed,
Niet erg dacht ik, tijd in overvloed,
En toen ik dan eindelijk goed begonnen was,
Honderden schapen liepen door het groene gras,
Zag ik in de verte een heel klein lammetje,
Staan blaten achter een dammetje,
Het beestje leek helemaal verloren,
Ik kon dit geblaat niet meer horen,
Liet al de andere schapen in de steek,
Liep naar dat beestje, helemaal van streek,
Ik kwam dichterbij en dichterbij,
Voelde me de goede schapenopzichter,
Tellen was ik al lang vergeten,
Wel was ik heel erg aan 't zweten,
Ik struikel, ik duikel, ik val,
Ga helemaal onderuit, overkop bovenal,
Ik word wakker, lig naast mijn bed op de grond,
Keek zo'n beetje vertwijfeld in het rond,
Met tellen van schaapjes is 't vanaf nu gedaan,
Daar heb ik voor de rest van mijn leven genoeg aan.*

Schuldgevoelens

*Dit is een heus gebeurd verhaal, echt waar,
Over vader en zoon, gevoelens voor elkaar;
Een van onze burens is onverwacht overleden,
Plots had hij te kampen met gezondheid moeilijkheden,
Ging in een diepe coma enkele dagen terug,
Vanaf dan ging het vliegensvlug,
Hij is niet meer uit de coma ontwaakt,
Zijn tocht hier beneden was voor hem afgemaakt,
De man had met zijn zoon een niet zo'n goede relatie,
Zij hadden nooit tijd voor een degelijke conversatie,
De zoon verrichtte nochtans altijd zijn plicht,
Hij reageerde op elk dringend bericht,
Nu is zijn vader voor altijd vertrokken,
Dit compleet onverwachte deed intens besef ontlokken,
De zoon vertelde mij in diep verdriet,
Mijn vader zag mij graag en ik wist het niet,
Bleek dat hij een afscheidsbrief gevonden had,
Hun relatie liep erg spijtig altijd langs een kronkelpad,
Ze hadden tegen elkaar nooit echte gevoelens geuit,
Hun gedachten nooit uitgesproken voluit,
Dit is een raad voor iedereen,
Toon je liefde nu, draai er niet omheen,
Hoe moeilijk dit misschien ook ligt,
Doe het met warmte, voel je niet verplicht,
Want zo is het te laat en is iemand voor altijd weg,
Je zit met schuldgevoelens en er is geen terugweg.*

Soms pieker ik....

Soms pieker ik:

*Als ik weer te veel taart gegeten heb, zoals vandaag,
Aan die extra kilo's denk, een beetje snoepgraag,*

Soms pieker ik:

*Wanneer ik gisteren te veel heb gedronken,
Straks lig ik misschien ergens luid te ronken,*

Soms pieker ik:

*Dus zal ik vanavond maar gaan stappen,
Daar gaan de mensen dan weer over klappen.*

Soms verbeeld ik me,

*Dat ik miljoenen met de lotto won,
Schouw de wereld in mijn kasteel vanop 't balkon.*

Soms verbeeld ik me,

*Dat ik doodgewoon over water kan lopen,
In 't midden van dat grote meer, frietjes kan kopen.*

Soms verzin ik doodgewoon,

*Dat ik president geworden ben van een 'very important' land,
Voel me belangrijk, gewichtig, voornaam en charmant,*

En zo blijven die argeloze gedachten steeds weer komen,

Hoezeer ik ook probeer, kan er niet aan ontkomen,

Toch voel ik me gelukkig met al die aparte denkbeelden,

Die me doen dromen, met mijn gevoelens speelden,

Soms zet al dat verzinnen me op een verre, geestelijke reis,

En bezoek ik steden als Londen, Barcelona of Parijs,

En zo blijf ik maar piekeren, verzinnen, denken,

Beschouw al die emoties als onalledaagse geschenken.

Stille Liefde.

*Heel lang geleden
Heb ik je in alle stilte aanbeden
Alleen, jij hebt het nooit geweten
Ik, ik ben het nooit vergeten
Want ik was verliefd
Hoewel je me dikwijls hebt gegriefd.*

*Jij was het mooiste meisje van de klas
Met je prachtige blonde haren
En hoewel we eigenlijk nog kinderen waren
Was ik het, die in stilte verliefd op je was*

*Zovele jaren later
Aan een meer, ik staar in het water
Op het oppervlak drijft een veer
Gedenk mijn stille liefde, mijn eerste hartzeer*

Thuiskomen bij iemand...

***Thuiskomen is altijd weer groot feest,
Zeker als men een tijd weg is geweest,
Zoals een schip terug in de veilige thuishaven
komt,
Door vrouw en kinderen wordt verwelkomd,
Thuiskomen waar iedereen op je wacht,
Waar naar liefde en affectie wordt gesmacht,
De deur altijd open staat,
Iedereen je bijstaat met woord en daad,
Zelf kom ik al meer dan 65 jaar thuis,
Bij dezelfde vrouw, mijn toevluchtshuis,
Een gelukkige mens is wat ik ben,
Schrijf haar een brief met mijn gouden vulpen,
Want velen komen thuis en zijn alleen,
Met niemand anders om zich heen,
Thuiskomen bij iemand is toch wat iedereen wil,
Alleen zijn is zo koud en kil,
Thuiskomen in mijn huis, mijn thuis,
Samen in de zetel voor de buis,
Dromen van liefde en gaarne zien,
Al meer dan 65 jaar sindsdien.***

Covid 19

Leven tussen vier muren.

*Wij de ouderen, eenzaam gevangen tussen vier muren,
Staren voor ons uit, zitten gewoon te turen,
Niemand meer om vast te houden, te voelen,
Samen komen, bingo spelen, andere doelen.*

*Er was een tijd dat we dit prettig vonden,
Gezellig niks doen zoveel we konden,
Een boek lezen in 't zonnetje ergens op een terras,
Soms van 's morgens vroeg achter een kofffietas.*

*Maar nu, maandenlang niks meer mogen,
We krijgen er tranen van in de ogen,
Opgesloten tussen vier muren,
Schrik hebben van onze naaste bureen.*

*Heel alleen zijn met je gedachten,
Sommigen krijgen ingebeelde klachten,
We zeggen ik loop er de muren van op,
Nu heb ik er vier, is dat niet top.*

*Vier muren, als een echte gevangenis,
Dit is in realiteit, de beste gelijkenis,
Een daadwerkelijke afschuwelijke belevenis,
Niet lang meer aub, we gaan naar de verdommenis.*

Nawoord:

*Toch lieve mensen, moeten we ons gelukkig voelen,
Denken aan hen die ze met problemen overspoelen,
Het regent faillissementen en ontslagen,
Mensen zonder inkomen zijn erg te beklagen,
Het leidt tot agressie en brutale rellen,
Door corona zoveel droeve verhalen te vertellen,
Geniet dus toch maar van die vier saaie muren,
Probeer zo min als mogelijk helemaal te verzuren.*

Vanzelfsprekend.

*In het leven is niets vanzelfsprekend,
Men stuurt geen bankbiljetten aangetekend,
Want voor alles moet je zelf werken,
Uitzonderingen zijn er altijd zal je merken,
Maar vanzelfsprekend behoren wij tot de groep,
Die werkt in een of ander ferm beroep,
Vanzelfsprekend werken de meesten graag,
Zien ze hun beroep niet als een plaag,
Veel mensen vinden vanzelfsprekend alles normaal,
Hun werk, hun vrienden, staan altijd centraal,
Een etentje met vrienden is evident,
Met de partners samen, een prachtig moment,
Ga je alleen en wordt het een beetje laat,
Breng vanzelfsprekend een bloemetje mee, hé kameraad,
Toch stel je vanzelfsprekendheid wel eens in vraag
Vind je de betekenis ervan een beetje vaag,
Ook als ik er te veel over nadenk raak ik in de war,
Omdat er aparte gedachten komen heel bizar,
Als ik yoga doe ga ik vanzelfsprekend mediteren,
Mijn lichaam en geest proberen te analyseren,
Dat vind ik vanzelfsprekend per definitie gewoon,
Vanzelfsprekendheid aanvaarden als een hormoon,
Voor alles moet je natuurlijk zelf zorgdragen,
Dat is vanzelfsprekend, moet je je niet afvragen,
Gebruik vanzelfsprekend voor de juiste dingen,
Vanzelfsprekend voor de mensen die je omringen.
Gebruik je vanzelfsprekend in een speech,
Zeg dan: niets is vanzelfsprekend in het leven, niets.*

Vergeten

*Enkele weken geleden tijdens een bijeenkomst,
Voor een verjaardag viering met veel opkomst,
Zou ik een kleine speech aflezen,
Plotseling begon ik zowaar te beven,
Want ik had mijn bril vergeten, so what,
Iedereen vergeet toch wel eens wat,
Veel erger werd het toen ik ook mijn tekst vergat,
Weer een vreemde passage op mijn lange levenspad,
Het ergste is dat dit vergeten steeds meer gebeurt,
Laatst waren mijn autosleutels aan de beurt,
Dan kom ik iemand tegen van lang geleden,
Probeer zijn naam te herinneren, geen kleinigheden,
Mijn geheugen heeft steeds meer van die kuren,
Gelukkig blijven ze niet te lang duren,
Maar toch gebeurde het gisteren weer,
Mijn dromen zomaar vergeten meneer,
Vorige week ging ik naar de markt en,
Domweg vergeten waarvoor ik gekomen ben,
's Avonds naar de bioscoop en hoe ik ook denk,
Vergeten wat ik gezien heb in een oogwenk,
Nu maak ik me toch wat ongerust,
Misschien ben ik niet voldoende gefocust,
Waarschijnlijk heeft dit met leeftijd te maken,
Toch gebruik ik mijn hersenen tot ze kraken,
Wat is er toch met me aan de hand,
Vergeten, vergeten, telkens weer, constant,
Ik begin me nu echt bezorgd te voelen,
Is dit nu wat ze met aftakeling bedoelen,
Morgen moet ik maar eens naar de dokter gaan,
Niet vergeten, hopelijk denk ik er morgen aan.*

Vrijheid

*Als vrij mens ben ik geboren,
In een democratie waartoe ik mag behoren,
Maar men weet nooit wat het leven in petto heeft,
Zelfs niet als je altijd naar perfectie hebt gestreefd,
Je hebt gestudeerd, een carrière opgebouwd,
Daarna kinderen gekocht, met je partner getrouwd,
Vele jaren ben je gelukkig geweest,
Iedere verjaardag heb je gefeest,
Tot plotseling het noodlot heeft toegeslagen,
Je lotsbestemming veranderd zonder vragen,
Jaren mocht je jezelf alle vrijheden permitteren,
Genieten van muziek, reizen, ook geld, zonder
motiveren,
Je vrijheid van doen, je levensplan,
Onverwacht besef je de betrekkelijkheid ervan,
Een kleine hapering en wat blijkt,
Alles wat je ooit hebt bereikt,
Onbelangrijk, want dan wordt je partner ziek,
En je vrijheid valt naar zijn laagste piek,
Vergeten, vergeten, vergeten wordt je levensdeel,
Je krijgt je leven niet meer op de rail,
Je wereld wordt steeds kleiner en miniemer,
Je wordt full time mantelzorger en bediener.*

*Alle vrijheid wordt weggenomen,
Over vrijheid kan je alleen nog maar dromen.
Echte vrijheid kan alleen maar gezondheid zijn.
Zonder die vrijheid is het leven nog slechts een schijn.*

Vrijheid in Coronatijden.

1. ERVOOR

*Als vrij mens ben ik geboren,
In een democratie waartoe ik mag behoren,
Maar men weet nooit wat het leven in petto heeft,
Zelfs niet als je altijd naar perfectie hebt gestreefd,
Je hebt gestudeerd, een carrière opgebouwd,
Daarna kinderen gekocht, met je partner getrouwd,
Vele jaren ben je gelukkig geweest,
Iedere verjaardag heb je gefeest,
Tot plotseling het noodlot heeft toegeslagen,
Je lotsbestemming veranderd zonder vragen,
Jaren mocht je jezelf alle vrijheden permitteren,
Genieten van muziek, reizen, ook geld, zonder motiveren.*

2. TIJDENS

*En plotseling gebeurt er iets oncontroleerbaar,
Het verandert je leven compleet, onherkenbaar,
Je wordt opgesloten, mag niet meer buiten,
Het demoon lijkt niet te stuiten,
Op tv kan men over niets anders praten,
Buiten zie je alleen nog lege straten,
Duizenden mensen worden ziek, gaan dood,
De economie komt in ademnood,
Weg vrijheid, je leven wordt nu voorgeschreven,
Zelfs je eigen kinderen mag je geen knuffel geven,
Dit is wat men noemt een pandemie,
In heel de wereld, een levensbedreigende epidemie.*

3. ERNA

*Heel langzaam wordt het leven terug normaal,
We krijgen weer vrijheid, worden opnieuw sociaal,
Maar het virus laat diepe sporen na,
Je ziet het overal waar je komt, waar ik ga,
Het landschap van onze toekomst is compleet gekeerd,
Andere normen dienen gerespecteerd,
Mensen zijn bang, krijgen smetvrees,
Anderen zijn depressief, agressief zoals ik lees,
Dit betreurenswaardige verhaal gaat de geschiedenis in,
Als gevecht tegen een onzichtbare vijand desalniettemin,
Met zijn allen moeten we terug leren leven,
COVID.19 zal altijd op onze huid blijven kleven.*

Wees gelukkig, wees blij....

***Lieve mensen, wees gelukkig en blij,
Met de plaats waar wij mogen wonen, zo gastvrij,
Men zegt wel eens de wereld is klein,
Maar dat is natuurlijk maar schijn,
Want moet je gaan lopen voor bommen,
Is diezelfde wereld heel groot, verdomme,
Of als je de zee moet over varen,
Met hoge golven, die nooit bedaren,
Of lopen op voeten vol blaren,
Je hart zal dit eeuwig bewaren,
Oorlogskinderen met de vleet,
Hun foto's, nog iets dat aan je geweten vreet,
Wij, de gelukkigen, kijken,
Soms laten we even onze gevoelens blijken,
Maar dan zijn we het weer vergeten,
We zitten zelfs voor tv en eten,
Terwijl we zien naar al dat leed,
Dat je wat later weer zo vergeet,
Merkel zegt, 'wir schaffen das',
Maar het wordt echt nooit meer zoals het was,
De wereld heeft overal voor oorlog,
Voor terrorisme, geweld en ander bedrog,
Leven in een wereld met weinig empathie,
Is hoe ik het zelf ervaar en zie,
Voel je dus maar gelukkig en wees blij,
Dat je mag leven in een werelddeel zonder veel averij,
Hoe moeilijk ook, probeer te beminnen,
Je af en toe te bezinnen,
Wees een beetje lief voor elkaar,
Samen in vrede leven is heel kostbaar.***

Zelfmotivatie van een mantelzorger.

*Vandaag werd het weer even te veel,
Van al wat ik zei, beweerde zij het tegendeel,
De meeste dagen heb ik hiermee geen probleem,
Maar soms is het wel eens echt extreem,
Dan heb ik moeite om overeind te blijven,
Gelukkig kan ik al mijn zorgen opschrijven,
Want alle dagen leer ik weer iets bij,
En dat maakt mij gelukkig en blij,
Het is een vorm van zelf motivatie,
Een goed gevoel, een bevestiging, een confirmatie,
Dat ik het toch nog zo slecht niet doe,
Al voel ik me bijwijlen hondsmoe,
Dan denk ik wel eens: hoe hou ik het vol,
Dit is zeker mijn allerlaatste filmrol,
Dit wordt mijn grootste, roemvolste prestatie,
Ook eentje met de meeste frustratie,
Ik zal dit moeten doen tot mijn laatste snik,
Toch geeft het ook voldoening, elk dierbaar ogenblik,
Ik weet ik zal mantelzorger zijn voor altijd,
Nooit op pensioen, altijd diensttijd,
Overwegend krijg ik er veel affectie voor retour,
Voor haar ben en blijf ik haar lieve troubadour,
Hoe negatief ze soms ook reageert,
Ik word altijd wel met veel liefde gecompenseerd,
Geen moment kan ze me missen, echt delicaat,
Ik ben haar steun, haar oppasser, haar toeverlaat.*

*Een opeenvolging van aanvaarden en loslaten,
De lastigste ergernissen negeren en achter je laten,
Zelf motivatie blijkt het sterke strijdmiddel,
En is tevens het vaardigste hulp- en bindmiddel.
Samen met het woordje liefde een hecht blok,
Tot het einde, dan luidt voor een van beiden de kerkklok.*

Zoenen.

*Met lekkere room op mijn lippen,
Geef ik jou een innige zoen,
Wat vindt jij dat heerlijk.*

*Met lekkere room op mijn lippen,
Geef ik jou een innige zoen,
Zo vind jij mij het meest begeerlijk.*

*Alle room is nu van mijn lippen,
We hebben het eraf gekust,
Dat vonden we heel lekker.*

*Alle room is nu van onze lippen;
We hebben het eraf gelikt,
Dat vonden wij nog gekker.*

Zomaar een kusje.

***Heel vroeg 's morgens,
Zonder voornemens,
Heel impulsief,
Want jij bent me lief,
Mijn eerste kusje,
Mijn lieve musje,
Van mij, op je kruin,
Mijn hele fortuin***

***Even later, heel spontaan
In het voorbijgaan,
Geef ik je een kusje,
Mijn lieve musje,
Op je voorhoofd, zomaar,
Hoi daar,
Omdat ik je graag zie,
Jij bent mijn first lady.***

***Weer wat later,
Nog kordater,
Geef ik je een kusje,
Mijn lieve musje,
Op je mond,
Tijd dat ik je lippen vond,
Geweldig om de dag zo te beginnen,
Kussen is ook beminnen.***

Ik weet niet waar ik heen ga.

***Als ik ooit voor altijd afscheid moet nemen,
Dan hebben wij samen problemen,
Want ik weet niet waar ik heen zal gaan,
En daar hecht ik veel betekenis aan,
Die onzekerheid maakt mij bang,
Want als je dood bent, is dat voor heel lang,
Ik weet niet waar ik dan ga wonen,
Misschien zal iemand boven mij de weg tonen,
Maar ik wil dat jij altijd weet waar ik zal zijn,
En zo een beetje rust brengen in je brein,
Misschien zal ik wonen boven de wolken,
Bij aliens of andere volken,
Samen moeten wij nu leren,
Geloof mij, echt gaan proberen,
De taal van de geesten te leren,
Want als ik dan vertoef in hogere sferen,
En als ik niet weet waar ik heen zal gaan,
Dan stuur ik jou berichten, zo moet het gaan,
En dan zal jij altijd kunnen weten,
't Is een zegen om zo te mogen vergeten.***

‘ Lievaling ’

*Nog niet zo lang geleden,
Een verhaal van omstandigheden,
Liep ik een oude brug onderdoor;
Boven dendert een trein over het spoor,
Ergens op een pijler van de brug,
Ik keek, ik keek, het wonder keek terug,
Met graffiti geschreven, zo schoon,
Het woord lieveling in rode kleurtoon,
Wel tienmaal heb ik het gelezen,
Bevend over heel mijn wezen,
Verliefd op een prachtig getekend woord,
Mijn geest leek wel ontspoord,
Mijn hart klopt, mijn lichaam beeft,
Een kunstenaar die mij liefde geeft,
Zo’n woord dat enkel vrouwelijk kan zijn,
Zo vol krullen en rondingen, soms pijn,
Een oude brug met teksten op haar steunen,
Soms een koppeltje jongskes, die ertegen leunen,
Voor mij is enkel het woord lieveling dat telt,
Het treft mijn hart dat in mijn borst jubelt,
Mijn hart en leven, beide wil ik jou geven,
Voor altijd, voor heel mijn leven,
Vertrouwd ga ik voortaan kijken naar, te gek,
Die oude brugpijler, mijn voorkeurplek,
Die mij herinnert aan mijn liefste wezen.
Lievaling, lieveling, voor altijd bij dezen.*

Ik voel me niet lekker in mijn vel.

**Ik zit even niet lekker in mijn vel,
Mijn hoofd speelt met mij een spel,
Vandaag heb ik weer een droevige dag,
Zo'n dag zonder vreugde, zonder lach,
Mijn voornemens waren positief vandaag,
Maar het vagevuur trekt me helemaal omlaag.**

**Ik zit even niet lekker in mijn vel,
Het leven is vandaag echt de hel,
Mijn gedachten tuimelen over elkaar,
Vandaag voel ik me heel kwetsbaar,
Duizenden gedachten malen in mijn hoofd,
Ik voel me suf, helemaal verdoofd.**

**Ik zit even niet lekker in mijn vel,
Mag niet blijven duren, lijkt wel of ik me aanstel,
Toch blijven de gedachten spelen in dat hoofd van mij,
Als een storm ijlen en razen ze voorbij,
Ik voel me beroerd, heel erg vermoeid,
Het is of het leven zich niet meer met mij bemoeit.**

**Ik zit even niet lekker in mijn vel,
Ik moet mijn gedachten stoppen, supersnel,
Moet mezelf even rust gunnen,
Mijn best doen, dat moet kunnen,
Dan voel ik me weer goed in mijn vel,
Niet meer lusteloos, maar krachtig en fel.**

Mijn vrouw is 90 jaar geworden.

*Ze was nog zo jong toen ik haar leerde kennen,
Maar zij was het, ik wilde haar direct verwennen,
Met haar jeugdige, rimpelloze huid.
Zij was mijn voorbestemde frisse bruid.
We trouwden en kindjes werden ons deel,
Waren gelukkig en lachten veel,
Toen kwamen de eerste rimpellijntjes,
Kraaienpootjes, lachrimpeltjes, 't klinkt zo fijntjes,
Maar ook zorgen kwamen, mevrouw, meneer,
Die ervaringen zorgden voor een rimpeltje meer.*

*Vandaag is mijn vrouw dan 90 jaar geworden,
Met vele kwaaltjes die haar nu omgorden,
De dag doorkomen is niet altijd evident,
Haar vermoeidheid is het grootste serpent,
Maar als we dan eens rondom ons kijken,
Voelen we ons toch gelukkig, zo zal blijken,
Het belangrijkste: we zijn nog met ons twee,
En dat is voor veel ouderen soms lang passé.
Tweeling is het sterrenbeeld van ons Mariette,
We hebben dat in de praktijk omgezet,
Voor haar ben ik soms echt een God,
Ze is het liefst altijd samen met haar knorrepot.*

*Elke morgen als ik haar wakker maak is ze een beetje boos,
Doodmoe is ze, ook al heeft ze geslapen als een roos,
Een beetje normaal worden vraagt de ganse voormiddag,
Met wat geluk hebben we een betere namiddag,
Sommigen mensen zeggen: leer ermee leven,
Zelf zeg ik kop omhoog schat, niet opgeven,
Maar zelfs voor minder wil je soms het leven loslaten,
Vermoeidheid en pijn, aandoeningen die je nooit meer verlaten,
Twaalf jaar terugkwam er dan nog vergeten bij,
Dat maakte ons nog droeviger, helemaal niet blij.*

*Maar samen genieten we nog van kleine momentjes,
Een goede knuffel als je een beetje droevig bent,
Tranen drogen, terug content,
Deze kleine dingen in ons leven,
Die ons nog veel geluk geven.
Even stralen als er weer een dag begint,
Jij en ik die elkaar bemint,
We vinden altijd iets goeds in elke dag,
Een beetje geluk; een emotie, zomaar een lach.
Blijven genieten van die fijne momentjes,
Van een beetje liefde, een beetje geluk,
Veel meer waard dan het grootste goudstuk,
Die kleine momentjes blijven een leven lang bestaan,
Blij, ook droeve momentjes die we samen hebben doorstaan.*

Als de liefde wint.

*Als de liefde wint,
Is dat altijd in vertrouwen,
Als de liefde bindt,
Is dat van elkander houwten.*

*Als je echt van iemand houdt,
Steeds weer aan dezelfde denkt,
Je diepste geheimen toevertrouwd,
Aan niemand anders aandacht schenkt.*

*Dit is wanneer liefde wint,
Als je hart waanzinnig klopt,
Diegene is die je bemint,
Het zoeken vanaf nu gestopt.*

*Je hebt de liefde gevonden,
Iemand die altijd naast je staat,
Vanaf nu ben je gebonden,
In liefde die nooit overgaat.*

Als de muren konden praten.

***Als de muren konden praten.
Vele herinneringen zouden loslaten,
Over alles wat ik soms denk,
Aan iets waar ik aandacht schenk,
De muren zouden verhalen vertellen,
Die in mijn hoofd klinken als bellen,
Ik bewaar elk mooi ogenblik,
Elke gevoel, elke terugblik,
En als de eenzaamheid te zwaar wordt,
En de stilte oorverdovend als een klankbord,
Dan luister ik opnieuw naar die verhalen
Die de muren vertellen in alle talen,
Ik geniet van het alleen zijn, maar niet altijd,
Soms gepaard met lachen, soms met heel veel spijt,
Mijn emoties kennen bergen en dalen,
Als ik probeer het beste uit mezelf te halen,
Men zegt dat je zelf bepaalt hoe de dingen gaan,
Maar daar hecht ik geen betekenis aan,
Want je hart, je innerlijk, legt beter uit,
Wat je emotie, je gevoel, duidt,
Diep in mijn hart bewaar ik elk mooi moment,
Elke gebeurde met een happy end,
Dit alles geschiedt als ik de muren hoor praten,
Verhalen en herinneringen die klinken als sonaten.***

Ik leef op een wolk.

*Vandaag leef ik op een wolk, echt waar,
Niets kan me raken, geen teken, geen gebaar,
Dit is de rustigste dag van mijn leven,
Vandaag heb ik dat leven welomschreven,
Bedenk, niets kan me beroeren vandaag,
Hoe dit zo kan is wat ik me afvraag,
Mijn wolk omsluit me, voelt heel zacht aan,
Ik laat me omarmen, laat me helemaal gaan.*

*Als dit de laatste dag van mijn leven was,
Zou ik zorgen dat ik de wereld genas,
Ik zit op mijn wolk en kijk naar beneden,
Het leven op aarde, de nare omstandigheden,
Mensen die vechten, oorlog voeren,
Mensen die bidden met kralensnoeren,
Vrede op aarde is wat iedereen wil,
Enkelingen maken het grote verschil.*

*Ik zit op mijn wolk, gespannen te kijken,
Te bedenken hoe ik mijn doel kan bereiken,
Hoe breng ik vrede op deze mooie plek,
Strooi wolken van liefde, waarmee ik onze aarde bedek.*

Ben ik gelukkig?

Gisteren vroeg iemand mij,
Ben je wel gelukkig, jij,
Toen ik vroeg wat men bedoelde,
Of ik me met mijn leven tevreden voelde,,
Toen vroeg ik, wat geluk dan wel is,
Is het iets dat ik in mijn leven mis,
Hoe voelt het om gelukkig te zijn,
Is gelukkig zijn dan zo fijn,
En men vertelde me met veel emotie,
Geluk is liefde, affectie en devotie,
Je voelt het trillen door heel je lichaam,
Gevoelens als geluk zijn eerder zeldzaam,
Geluk leeft op een prachtig plekje,
Als het mooiste schoonheidsvlekje,
Woont ergens heel diep in mij,
Ik koester het nu, hou het heel dichtbij,
En als ik dan mijn ogen sluit,
Voel ik diep vanbinnen, muziek die erop duidt,
Dat ik blij en gelukkig ben,
Even weg van de wereld, helemaal zen,
Alle geluk van dit ondermaanse zal ik kunnen delen,
Aan iedereen die ik liefheb kunnen doorspelen.

Twee oudjes gaan slapen.

Twee oudjes gaan slapen,
De slaap laat wachten, nog even gapen,
Gezichten naar mekaar,
Een leven van liefde in elk gebaar,
In elke rimpel zit wel een verhaal,
In elk verhaal vindt je moraal,
Zij net 90 geworden, leven zo snel voorbij,
Hij 92, maar altijd stand-by,
Een leven zonder elkaar,
Voor beiden onvoorstelbaar,
Langzaam kom Klaas naderbij,
Nog snel een nachtkus zegt zij,
Twee oudjes gaan slapen,
De liefde, hun grootste wapen.

Twée warme lichamen.

Twée warme lichamen, dicht tegen elkaar,
Huid tegen huid, een zegen voor hem, voor haar,
Liefde trilt door al hun leden,
Twée warme lichamen, zoveel tederheden,
Ze worden wakker, doezelend in het ochtendlicht,
Ogen even open, dan soezend weer dicht,
Een been wrijft tegen hem aan,
Dan haar heup, haar hele lichaam,
Het voelt vertrouwt, zo innig en fijn,
Ook haar lijf hunkert naar het zijn,
Twée warme lichamen strengelen in mekaar,
Gevoelens als voor mij ben je onmisbaar,
Een zachte kus op haar mond,
Zo heerlijk dat dit niet volstond,
Twée warme, zachte lichamen die liefde bedrijven,
Voor eeuwig en altijd samenblijven.

Gewoon zonder woorden,

Ook zonder woorden weet jij wat ik voel,
Geluidloos zeg ik dank je, jij weet wat ik bedoel,
Het lange samenzijn maakt woorden overbodig,
Je pakt mijn hand, dat heb je nodig,
Want zonder elkaar zijn wij niet compleet,
Dat is nu wat liefde heet,
Elke wereldtaal kunnen wij spreken,
Zonder woorden, zonder één vraagteken,
Je zegt iets en alleen je lippen bewegen,
Wat zeg je, heb je iets voor mij verzwegen,
Maar je lacht en je ogen blinken,
Samen in herinneringen wegzinken,
Wij zijn even stil, met onze ogen dicht,
Spreken zonder woorden, zo vlinderlicht,
Ik voel je en ik hoor je, ook zonder geluid,
Het maakt woorden overtollig, jubel ik uit,
Een leven zonder woorden, maar met gevoel,
Maakt het leven zo simpel, zonder enige warboel.

Blij dat ik jou heb.

Heel lang geleden, toen we nog tieners waren,
Verklaarde ik jou mijn liefde, in onze jeugdijaren,
Jij gaf me toen een plekje in je hart,
Ik sloot jou ook in dat kamertje heel apart,
Ik was zo blij jou te hebben gevonden,
Twee harten in liefde verbonden,
De jaren die vlogen voorbij,
De liefde die bleef met af toe wat averij,
Maar altijd was ik blij dat ik jou heb,
Door jou gevangen als een spin in haar web,
We weten nu, geluk krijg je niet geserveerd,
Misschien denk je 'k heb het gereserveerd,
Maar je moet er je hele leven voor werken,
Dat heeft iedereen al kunnen merken,
Maar ik ben zo blij dat ik jou heb ontmoet,
Liefde is op zichzelf het hoogste goed,
Natuurlijk zijn er tranen en natuurlijk is er pijn,
Maar dat is precies hoe een leven samen moet zijn,
Want na weer een ruzie om iets klein,
Is goedmaken weer het hoogste zijn,
Ik ben zo blij dat ik jou heb, nog altijd,
Samen vormen wij een tweevuldigheid,
Ik zou van de daken roepen hé lieve jij,
Ik ben zo blij dat ik jou heb, samen wij, wij, wij...

Ik wil met je praten...

Ik wil met je praten
Wij samen, als echte maten,
Samen met jou wil ik janken,
Jouw ogen kussen, je danken.

Ik wil met je praten,
Zorgvuldig hou ik je in de gaten,
Ik wil samen met jou genieten,
Kwetteren als twee verliefde parkieten.

Ik wil met je praten,
Niets onbesproken laten,
Je veilig in mijn armen houden,
Ik hou van jou, in alle meervouden.

Ik wil met je praten,
Mijn tranen de vrije loop laten,
Jij maakt mijn wereld, mijn leven mooi,
Neem mijn hart dat ik je toegooi.

Ik wil met je praten,
Zing voor jou de mooiste sonaten,
Omdat jij mijn hart steeds raakt,
Onze liefde voor elkaar is volmaakt.

Ik wil met je praten,
Samen met jou de wereld uitbaten,
Omdat ik je lief heb en van je hou,
Onze hemel zo helder, zo zonneblauw.

Diep in mijn hart.

Diep in mijn hart zit een klein plekje,
Het is er warm, een heel fijn stekje,
Enkel voor jou, voor nu en altijd,
Daar zorg ik voor in alle zekerheid,
Dat plekje hoort alleen aan jou,
Jij alleen mag er wonen, geloof me nou,
En als ik even bedroefd ben en alleen,
Is er maar een plekje waar ik ga, daarheen,
Soms leg ik mijn hand op dat plekje, heel intiem,
En wordt helemaal rustig, subliem,
Diep in mijn hart zit een plekje,
Het is er warm met een lichtvlekje,
Alleen jij en ik weten hiervan,
Hebben er jaren aan gebouwd, dat kan,
In dat plekje zal je blijven, een leven lang,
Mag ik ook in jouw hart wonen, samen yin en yang.