



Dementie en mantelzorger.

AUTEUR GUSTAAF HOREMANS



Tulpen, haar meest geliefde bloemen...

Voor jou 'Tulpen in een vaas'.

***Vandaag bracht ik bloemen voor je mee,
Met prachtige tulpen maakte ik mijn entree,
Je ogen gaan blinken,
Het lijkt of je het even moet laten bezinken,
Maar dan krijg ik een grote lach,
Dit alleen maakt mijn dag,
Hoe vergeetachtig je ook bent,
Met bloemen ben je steeds verwend,
Ik heb de tulpen in een vaas gezet,
Ze mooi geschikt als een kleurenpalet,
Liefje, je kan intens genieten van bloemen,
Kan het niet beter benoemen,
Naar jou kijken is de bevestiging,
Het lijkt als een bevrediging,
Maar bloemen zijn ook dol op mensen
Met bloemen kan je hen alles wensen,
Vandaag bracht ik tulpen voor je mee,
Daarmee ben je zonnig, zo tevree,
Maar ook ik voel me vrolijk en blij,
Samen zijn wij een plaatje, een schilderij.***

De vrijwilliger...

*Soms stel ik mij wel eens de vraag,
Waarom, waarom doe je dit nu weer vandaag?
't Is moeilijk een antwoord te verzinnen,
Ik denk maar: 't zit ergens van binnen.
Je moet ouder zijn om te verstaan,
Veel emoties hebben ondergaan,
Om te beseffen dat gezondheid grote rijkdom is,
Ziek zijn daartegen een grote droefenis.
Dus bied ik graag mijn diensten aan,
Om minder fortuinlijke mensen bij te staan.
Ik voel mij daarbij zeer goed,
Want het brengt een lach op menige snoet.
En krijg ik al wel eens een snauw,
Dan denk ik: ach mens, ik hou ook zo van jou.*

De Mantelzorger...

***Sinds kort heb ik een nieuw beroep
Ben ik deel van een grote doelgroep
Mijn eretitel is nu mantelzorger
Het klokje rond verzorger
Ben de nieuwe man in huis
Denk altijd wat gebeurde is een abuis
Maar elke dag is het weer echt
Moeten mijn grenzen weer verlegd
Dag na dag blijf ik zorgen
Zij... voelt zich gelukkig, meer geborgen
Ga nog meer van haar houden
Troostend blijf ik haar vasthouden
Ben zo gewend aan de klank van haar stem
Op onze liefde staat geen enkele rem
Ik adem de geur van haar haar
Sta letterlijk altijd voor haar klaar
's Avonds bij het slapengaan
Ligt ze dicht tegen me aan
Ze past precies in de holte van mijn arm
'k Wordt van binnen helemaal warm
De liefde straalt van haar af
Liefde waarmee ze me altijd al omgaf
Soms is het wel eens zwaar, maar
Even motiveren en ik ben weer klaar
want...***

***Daar alleen kan liefde wonen
Daar alleen kan liefde zijn
Ware liefde wil men tonen,
Altijd innig samenzijn,***

Dubbelleven

*Mijn leven lijkt compleet omvergeworpen,
Met de vele taken die me volledig opslorpen,
Reeds lang heb ik haar rol overgenomen,
Zelf zegt ze, hij heeft alles afgenomen,
Niets is natuurlijk minder waar,
Want voor alles doe ik nog beroep op haar,
Ik probeer haar zoveel mogelijk te betrekken,
In alles wat ik doe, in onze vele gesprekken,
Een echte toekomst is er niet meer,
Dag per dag leven noem ik het veeleer,
Hoe moeilijk ook, steeds meer toegeven,
Dus ben ik bewuster moeten gaan leven,
Voor iedere verwerking sta je volledig alleen,
Toch oogst je veel innerlijke rijkdom, heel sereen,
Mensen proberen en denken te kunnen helpen,
Je met feitelijkheden te overstelpen,
Soms denk ik, je weet niet waarover je praat,
Dit is lulkoek van het grootste formaat,
Slechts met een sterk gevulde drie shiftentaak,
Leer je met veel ervaring, anders loopt alles spaak.*

*Het voelt aan als een compleet dubbelleven,
Waarin je steeds weer alles moet geven,
Leven voor twee mensen tegelijk,
Soms denk ik, je neemt me in de zeik,
De buitenwereld kan dit werkelijk niet verstaan,
Voor mij is dit een nieuwe loopbaan,
Die ik vervul met veel emotie en liefde,
Hoe dikwijls een domme opmerking mijn hart doorkliefde,
Je leert van alle goede stonden intens genieten,
Momenten die soms je gemoed doen volschieten,
Elke knuffel, elke kus, zijn als een stukje goud,
Van iemand waar je al je hele leven innig van houdt.*

Een bosje bloemen.

***Vandaag pluk ik een bosje bloemen,
Waar bijtjes rond komen zoemen,
Zomaar langs de kant van de weg,
Ook eentje, gegroeid onder een heg,
Ik schenk je dit bosje bloemen,
Het spijt me, kan hun namen niet benoemen,
Wel een bosje bloemen om van te genieten,
In je kamer waar ze hun geuren achter lieten,
Deze eenvoudige bloemen beroeren mijn hart
Ze schenken gevoelens heel apart,
Een tuin vol bloemen is wat het leven soms is,
Ze schenken hun kleuren helder en fris,
Een wereld vol bloemen is wat ik je wens,
Een bosje bloemen met goede voornemens,
Dus heb je weer eens een mindere dag,
Schenk ik een nieuw bosje bloemen als het mag.
En morgen pluk ik die mooie roos,
Die ik vandaag voor jou uitkoos.***

Een lege stoel...

*Thuis staat nu een lege stoel,
Ik kijk ernaar met droge ogen,
Een leven voor me zonder doel,
Verdriet en onvermogen.*

*Soms praat ik met die lege stoel,
Een deel nu van mijn leven,
Het geeft me wel een vreemd gevoel,
Mijn stem begint te beven.*

*Kaarsen branden voor jouw portret,
Ik heb ze wenend neergezet,
Met bloemen in een mooi boeket,
Een droevig lied zonder couplet.*

*Straks ga ik je weer bezoeken,
Innerlijk zal ik weer vloeken,
Jij die mij niet meer herkent,
Dit liefste, hadden wij niet gepland.*

*Afscheid nemen terwijl je er nog bent,
Herinneringen die reflecteren,
Beelden van vroeger, elk dierbaar
moment, Ik zit je stil te observeren.*

*Thuis staat weer die lege stoel,
Ik voel de zware eenzaamheid,
Diep in mijn hart is het nu koel,
Want jou, mijn liefste,
ben ik voor immer kwijt.*

's Morgens als ik haar uit ons bedje haal.

***'s Morgens als ik haar uit ons bedje haal,
Is het telkens weer of ik een beetje straal,
Dankbaar voor weer een dagje samen,
Twee oude, toch nog zachte lichamen,
Ik doe een druppeltje vocht in haar oog,
Haar linker is 's morgens veel te droog,
Dan moet ze opstaan, altijd tegen haar zin,
Zeg meisje wees blij voor dit dagelijkse nieuwe begin,
Het ontbijt heb ik al klaar gemaakt,
Fruit met yoghurt, een tasje thee, dat altijd smaakt,
Dan samen de badkamer in,
Een halfuurtje later, in haar zetel als een koningin,
Ik maak mezelf klaar voor de nieuwe dag,
Ik krijg een kusje en een lieve lach,
Even later is het tasje koffie klaar,
Ze laat zich bedienen, heeft nooit bezwaar,
De hele dag loop ik achter haar aan,
Want vallen verandert voor altijd het hele bestaan,
Maar hoe dankbaar ik steeds weer ben,
Soms voel ik me droef, helemaal niet zen,
Waarom kan alles niet zijn als voorheen,
Ons oude leven dat zomaar in het niets verdween,
Hoe dankbaar ook, ik voel de pijn,
Het leven kan soms bitter zijn.***

Er zijn zo van die dagen...

***Er zijn zo van die dagen,
Dat jij me alles mag vragen,
Die dagen dat je lief voor me bent,
Wanneer ik je weer een keertje heb verwend.***

***Er zijn zo van die dagen,
Dat je me amper kunt verdragen,
Als je weer eens boos op me bent geweest, Je
gedragen hebt als een kwelgeest.***

***Er zijn zo van die dagen,
Dat ik dromen van vroeger wil najagen, Dat ik
wens dat alles was als voorheen,
Maar om de werkelijkheid kan ik niet heen.***

***Er zijn zo van die dagen,
Dat ik je op handen wil dragen,
Dat ik je lief heb elke minuut van de dag,
Dieper en nog meer elke hartslag.***

***Er zijn zo van die dagen,
Ik blijf het me maar afvragen,
Waarom moest dit ons overkomen,
Herinneringen in mijn vele dagdromen.***

***Er zijn zo van die dagen,
Dat ik mezelf kan horen klagen,
Toch weet ik uit het diepste van mijn hart,
Het is liefde die alle tegenslagen tart.***

***Er zijn zo van die dagen,
Dit moet ik me nooit afvragen,
Liefste ik wil je nooit, nee nooit kwijt,
Mijn grote liefde voor eeuwig en altijd***

Genieten van kleine momentjes.

***Samen genieten van kleine momentjes,
Een knuffel als je droevig bent,
Tranen drogen, terug content,
Deze kleine dingen in ons leven,
Die ons saampjes groot geluk geven.***

***Samen genieten van kleine momentjes,
Van de zonnestralen op ons wezen,
Een goed boek dat we hebben uitgelezen,
Onder een hel blauwe lucht,
Samen eten van een passievrucht.***

***Samen genieten van kleine momentjes,
Even stralen als er weer een dag begint,
Jij en ik die elkaar bemint,
Er is altijd iets goeds in elke dag,
Een beetje geluk of emotie, zomaar een lach.***

***Samen genieten van kleine momentjes,
Van een beetje liefde, een beetje geluk,
Veel meer waard dan het grootste goudstuk,
Kleine momentjes blijven immers een leven lang bestaan,
Blij en droeve momenten die je tegader hebt ondergaan.***

Samen genieten van kleine momentjes,

Het mooiste moment...

***Iemand vroeg me heel onverwacht,
Mijn mooiste moment van de dag,
Daar moest ik niet over nadenken,
Het was of het op het puntje van mijn tong lag.***

En ik zei:

***Mijn mooiste, allermooiste moment van de dag,
Beleef ik elke morgen als ik haar uit bed halen mag,
Ik zeg dan: liefde weer een nieuwe vandaag,
Langzaam wordt ze wakker, gestaag,
Want als men zo oud is als wij,
Is iedere dag een geschenk, steeds snel voorbij,
Dat snel voorbij dat lijkt maar zo,
Maar met een aangepast tempo,
Wordt genieten een andere manier,
Samen met vrienden drinken we een pintje bier,
Mijn mooiste moment van de dag,
Iedere morgen weer als ik haar toelach.***

Houdt mijn hand maar vast.

***Houdt mijn hand maar vast,
Voelt hoe ze in de mijne past,
Ik geef je hoop en vertrouwen,
Op mij liefste, kun je altijd bouwen,***

***Vanwaar komt al die onzekerheid,
Voel mijn hand, voel mijn tederheid,
Liefste, ik laat je nooit alleen,
Op mij kan je steunen als geen,***

***Geef mij je hand en voel,
Mijn hart slaan, ik bedoel.
Houdt mijn hand maar vast,
Voelt hoe ze in de mijne past,***

***Kom maar bij mij met al je zorgen,
Leun op mij, voel je geborgen,
Ik hou van jou zonder vragen,
Zal al je angsten verjagen,***

***Houdt mijn hand maar vast, liefste mijn,
Ik heb je lief, dat voelt zo fijn,
Geef mij je hand en voel,
Mijn hart slaan, ik bedoel.***

***Houdt mijn hand maar vast,
Voelt hoe ze in de mijne past,
Met mijn liefde zal ik je dragen,
Naar onze hemel, met snelle vleugelslagen,***

***Jouw lach, jouw stem, jouw affectie,
Houdt mijn hand maar vast, jij bent perfectie,
Ik wil dat je begrijpt, dat ik er altijd zal zijn,
Dat ik je zal beschermen liefste mijn,***

***Geef mij je hand en voel,
Mijn hart slaan, ik bedoel.***

Maar... ik ben een geduldige vent

***Je bent weer eens te laat,
Dat maakt mij een beetje kwaad,
Wees eens op tijd, een beetje urgent,
Maar...ik ben een geduldige vent.***

***Waar is de autosleutel nu weer,
Ken je zijn plaats niet meer,
Dit klinkt zo bekend,
Maar...ik ben een geduldige vent.***

***Elke nieuwe dag, elke morgen,
Moet ik mijn vrouwtje verzorgen,
Dat is niet altijd evident,
Maar...ik ben een geduldige vent.***

***Die madam rijdt veel te traag,
Heeft ze misschien een stuk in haar kraag,
Of misschien is ze hier niet bekend,
Maar... ik ben een geduldige vent.***

***Vandaag stond ik ergens aan een kassa,
Voor mij een hele rij, een massa,
Het was zeker geen nieuw precedent,
Maar...ik ben een geduldige vent.***

***Ik ben chagrijnig, ik ontplof,
Geef mij een beetje zuurstof,
Miljarde, ik zag zojuist mijn jaardividend,
Maar...ik ben een geduldige vent.***

Ik zie je graag als je lacht...

***Ik zie je graag als je lacht,
Je tanden schitteren als sterren in de nacht Ik
zie je zo graag als je lacht,
Jouw lach is ook je grootste kracht,
Een lach is de meest simpele manier,
Om er dierbaar en geliefd uit te zien,
Wees gewoon jezelf op elk moment,
Wees nooit anders dan de jij die je altijd bent,
Als je lacht ben je immens rijk,
Gelukkig en gezegend tegelijk,
Met een glimlach van geluk,
Neem mijn hand en druk,
Voel hoe mijn hart voor je slaat,
Voel hoe het zich in jouw liefde baadt,
Ik maak van jou een schilderij, zo mooi,
Met op je hoofd, de mooiste bloementooi,
Het zijn mijn gevoelens die mij regeren,
Die mij vertellen dat ik jou altijd zal begeren.***

***Ik zie je zo graag als je lacht,
Ik dagdroom, voel mijn onmacht,
Zie me graag, ik heb je nodig,
Ik wil alleen jou, de rest is overbodig.***

Me-time.

*Vandaag ben ik alleen op stap geweest,
Eigenlijk was dit niet echt een feest,
Want overal waar ik kom,
Kijk ik rond en zeg ik 'verdom',
Dit deden wij toch altijd samen,
Moet ik mij nu niet een beetje schamen,
Alles hebben wij altijd met twee gedaan,
Maar de toekomst kondigt zijn komst nooit aan,
Nu zit jij thuis met iemand die op je past,
Ja echt, daar zit een heel verhaal aan vast,
Zelf zit ik hier met een tasje koffie voor mij,
Te denken aan jou, ver weg i.p.v. dichtbij,
Ik heb nu, zo heet dat dan, een beetje me-time,
Maar dat wil ik niet, dat is geen geheim,
Ik wil samen met jou hier zitten,
Je hand in de mijne, zo'n beetje klitten,
Soms heeft het leven van die vreemde kuren,
Die zo spijtig, blijven duren,
Het trekt mensen die een leven lang samen zijn,
Zo maar uit mekaar, weg zonneschijn,
Wat overblijft zijn de vele memories,
Zelf vind ik het alleen maar contradictorisch.*

Voor altijd in mijn hart.

***Van de miljarden mensen op de wereld,
Ben jij die één die mij begoochelt,
Nog altijd ben jij mijn geval apart,
Jij bent altijd in mijn hart.***

***Je weet altijd wat ik bedoel,
Weet steeds weer hoe ik mij voel,
Dag per dag nemen wij een nieuwe start,
Hou je voor altijd in mijn hart.***

***Ook als je moet huilen,
Komt je heel dicht bij mij schuilen,
Maar zelfs bij de grootste smart,
In mijn armen, diep in mijn hart.***

***Ik probeer je blij te maken,
Ben immers jouw lichtbaken,
Voor immer ben ik jouw body-guard,
Voor altijd in mijn hart.***

***Men lacht als je weer eens vraagt,
Wat eten we vandaag, zo veelgeplaagd,
Extra lief, maar ook een beetje verward,
Zo emotioneel, voor altijd in mijn hart.***

***Het leven let op de kleinste tederheden,
In het hier en nu voel ik me met jou tevreden,
Alle dagen weer met de nodige égard,
Ik sluit je voor altijd in mijn hart.***

***Jij hebt mij nodig, Ik heb jou hoogstnodig,
Ik geef je een Golden Globe, mijn hoogste award,
Ik bewaar je in het prachtigste kamertje van mijn hart.***

Mijn meisje.

***Toen ik je, heel jong, leerde kennen
Ben ik direct achter je aan gaan rennen,
Je was echt een heel leuk meisje,
In jou zag ik subiet mijn paradijsje.***

***Een fris, lief meisje dat nog niks wist,
Nog onwetend, als een verre toerist,
Ik werd verliefd op dat mooie meisje,
Met haar wou ik wonen in een paleisje.***

***Datzelfde meisje werd een mooie jonge vrou,
Die ik voor mijn hele leven bij me wou,
Het licht van mijn leven wordt dat meisje,
Met haar maak ik mijn geweldigste levensreisje.***

***Mijn hele leven blijft zij mijn meisje,
Voor haar betaalde ik het hoogste prijsje,
Nog altijd zing ik het mooiste wijsje,
Dat meisje, lief meisje, mijn meisje.***

Mijn vrouw leeft in het nu.

***Mijn vrouw leeft in het nu,
Soms vind ik dat een beetje cru,
Haar gedachten bezigen een enkel moment,
En dat is iets dat nooit, nooit went,
Iedere stonde, elke dag weer,
Het lijkt gewoontjes, ik relativeer,
Ieder dierbaar moment beleeft ze in het nu,
Zo gaat dat altijd maar door, continu,
Schat wat eten we vandaag,
Is een steeds weerkerende vraag,
Toch vertel je het haar elke keer,
Elk kwartier opnieuw, zo ongeveer,
Haar nu heeft steeds heel korte tellen,
Haar toekomst kan je zo voorspellen,
Maar ook het verleden is weg,
Dit hoeft geen verdere uitleg,
Maar mooi is mijn leven als ze bij me is,
Even niet samen is voor haar een groot gemis,
In mijn hoofd bewaar ik een uitvoerige bib,
Met fijne herinneringen, sommigen met rode stip,
Dat is wat een portie liefde met je doet,
Liefde brengt flinkheid en veel moed,
Voor haar ben je 't klokje rond paraat,
Omdat je als vanzelfsprekend in de ander opgaat,***

Ouder worden, is ook zorgen voor...

***Ouder worden, is ook zorgen voor,
Je levenspartner, daar ga je voor,
Altijd, immer, aldoor,
Voor hem of haar, aan wie je je hart verloor.***

***Blijven zorgen ook
als het moeilijk gaat,
ook al wordt je zelfs even kwaad.***

***Blijven zorgen want
vele jaren opgebouwd,
vele jaren hecht getrouwd.***

***Blijven zorgen ook als de uiterlijke schoonheid verdwijnt
maar het innerlijke als een zon verder schijnt.***

***Blijven zorgen en leer lachen, ook al doet het pijn,
wees blij met het innige lange samenzijn.***

Je gevoelens zullen je steeds weer belonen.

Papa is opnieuw verliefd.

***Eerst vond ik het wereldvreemd,
Jouw nieuwe liefde die me de adem beneemt,
Toen ik jou zag papa, met een andere vrouw, Hand in
hand lopen jullie, verliefd en trouw, Zonder haar ga je
nergens meer heen,
Het lijkt prille liefde, heel sereen,
Dan zie ik dat je oh zo gelukkig bent,
En denk ik, hoezeer het me ook beklemt,
Wie ben ik om te benijden,
Twee lieve mensen die elkaar verblijden,
Alleen doet het soms zo'n verdomde pijn,
Als ik jullie gezichten zie, vol zonneschijn,
Bedenk dat je mama, wijlen je vrouw, vergeten bent,
En weet dat je ook mij niet meer herkent,
Terwijl jij als een puberale vent,
Die nieuwe liefde heel teer verwent.
Maar lieve papa, geniet nog van dit laatste geluk,
Jouw dementie maakte al zoveel stuk.***

Samen in de zetel.

*Twee oude mensen,
Samen in de zetel,
Dicht tegen elkaar,
Hij een beetje brommend,
Zij een echte knuffelaar.*

*Hun armen ingehaakt,
Liefdevol, zonder woorden,
Hij kust haar hand, volmaakt,
Woorden overbodig, Onbespraakt.*

*In het laatste kwartaal,
Van hun lange leven,
Zo gelukkig, zo tevreden,
Willen zij graag samen,
Het eeuwige leven intreden.*

*Twee oude mensen,
Samen in de zetel.*

Sommige dagen...

***Soms heb je van die dagen
Dan mag je me alles vragen,
Als het weer eens minder gaat,
Ik je stilletjes 'gadeslaat',
Sommige dagen ben je moe,
Vallen je ogen zo maar toe.***

***Soms heb je van die dagen,
Die de angst op mijn lijf jagen,
Je kunt het me niet vertellen,
Ik kan alleen maar veronderstellen,
Je hoeft je niet te schamen,
Geen onzin uit te kramen.***

***Soms heb je van die dagen,
Dan kan je me alles vragen
Vertel me toch hoe jij je voelt,
Leven is toch op liefde gestoeld,
Verspil niet zoveel flinkheid,
Hou mijn hand in alle liefdeid.***

***Soms heb je van die dagen,
Steeds weer blijf ik het vragen,
Onze liefde is fris en heel groot,
Voor immer ben jij mijn zielsgenoot,
Ik adoreer jou met diep gevoel,
In mijn leven het enige doel.***

***Ik weet dat op sommige dagen,
Ik het misschien anders had moeten vragen,
Ervaring liefde, komt toch met de jaren,
De lucht wordt blauw, blijft opklaren,
Laat ons samen nog even smaken,
Vasthouden en niet kwijtraken.***

De mantelzorger, soms ben ik even boos.

***Vandaag heb ik me boos gemaakt,
Zo'n moment dat mijn geduld opgeraakt,
Ik weet dat ik dit niet mag doen,
Want dan raakt ze helemaal uit haar doen.***

***Ze heeft me al zo dikwijls gevraagd,
En ik weet het, het is godgeklaagd,
Wees aub niet boos op mij,
Wees lief en vriendelijk, altijd dichtbij.***

***Ze zegt je doet me verdriet, en dat wil ik niet,
Ik heb je nodig op alle gebied,
Zonder jou kan ik niet meer bestaan,
Blijf voor altijd naast me staan.***

***Ik roep mezelf ter orde, ik weet,
Sla mijn armen om haar heen, pak haar beet,
Liefje je bent vandaag jezelf niet, totaal verward,
Maar ik hou van jou met heel mijn hart.***

***Ik weet dat jij me nodig hebt, nu en altijd,
Dat voel ik, ik wil je nooit kwijt,
Even later ben jij mijn boosheid vergeten,
Terwijl ik me mijn gestoord zijn danig heb verweten.***

Wie ben jij?

***Wie ben jij die mij alle dagen komt bezoeken
Die met mij wandelt, mij vertelt uit boeken
Mij een drankje presenteert
Wie ben jij, die mij altijd stimuleert?***

***Soms heb je tranen in je ogen
Wanneer je praat over tijden lang vervlogen
Maar ik begrijp niet waarover je praat
Toch ben je voortdurend paraat.***

***Wie ben jij die zo goed voor mij bent
Die altijd lief is, heel attent
Mijn handen kust, mijn haren streelt
Wie ben jij, die mijn emoties bespeelt?***

***Vandaag was weer zo'n mooie dag
Jij was er weer, jouw blije lach
Ik voel diep in me dat ik je ken,
Maar God, ik weet zelf niet wie ik ben.***

***Wie ben jij, lieve gevoelige vrouw
't Is gek, maar voel ik liefde voor jou
Nee, nee, mijn herinnering is weg
Wie ben jij, wie ben ik... zeg?***

Ze is zo lief...

***Ze is zo lief mevrouw,
Als ze me aankijkt met die grote ogen,
Ze is zo lief mevrouw,
Herinneringen aan tijden lang vervlogen.***

***Ze is zo lief mijnheer,
Als ze me om een knuffel vraagt,
Ze is zo lief mijnheer,
Als ze mij een kus geeft, ongevraagd.***

***Ze is zo lief mevrouw,
Ik hou zo van haar ditjes en datjes,
Ze is zo lief mevrouw,
Haar haren vol wilgenkatjes.***

***Ze is zo lief mijnheer,
Haar ogen stralen vol van licht,
Ze is zo lief mijnheer,
Twee harten in liefde verenigd.***

***Ze is zo lief mevrouw,
Zoals ze me haar vertrouwen geeft,
Ze is zo lief mevrouw,
Zo intens ze elke emotie beleeft.***

***Ze is zo lief mijnheer,
Als ik haar weer eens een verhaal vertel,,
Ze is zo lief mijnheer,
Wanneer ze erin meegaat als was het een spel.***

***Voor haar open ik het deurtje van mijn hart,
Omdat ze zo lief is, zo heel apart,
Altijd zal ze er mogen blijven,
Zo lief, ik kan er boeken over schrijven.***

Die eerste kus.

*Iedereen herinert zich die allereerste zoen,
Ook ik weet nog hoe het was toen,
In de cinema, op de achterste rij,
Ik was heel zenuwachtig, maar ook blij,
Voorzichtig legde ik mijn arm rond haar schouder,
Ze liet me begaan, ik had het warm en kouder,
Ik trok haar dicht tegen me aan,
Ze stribbelde niet tegen, liet me begaan,
Onze hoofden kwamen dicht bij mekaar,
Was dit nu liefde dat ik voelde voor haar,
Toen onze lippen elkaar voor die eerste maal
vonden, Een moment dat hemel en aarde even
stilstonden, Ik voelde je warmte voor de eerste keer,
Mijn hoofd zwevend in de wolken, ik wil meer,
Vlinders fladderden in mijn buik en maag,
Mijn God, wat een heerlijke dag vandaag,
Bijna 16 was ik, mijn eerste echte kus,
Jij bijna vijftien, nog maagd op alle gebied, dus,
Wij zijn samen gebleven de rest van ons leven,
Hebben mekaar nog ontelbare kussen gegeven,
Maar die eerste kus zullen we nooit vergeten,
Toekomst kan men nooit op voorhand weten.
Want jij werd vergeetachtig, een beetje verward,
Toch blijf je altijd de koningin van mijn hart,
Maar kussen liefje, heb je niet verleerd,
Niet meer vurig en intens zoals weleer,
Maar lief en teder, zo kwetsbaar,
Bijzonder en uniek, onvervangbaar.*

Jij bent speciaal.

***Liefje, je bent een beetje vergeetachtig,
En soms wordt me dat wel eens te machtig,
Maar je bent apart en blijft heel speciaal,
Je bent een wonder, dierbaar en joviaal
Je bent een beetje disparaat, zo anders,
Soms een beetje droevig, met waterlanders,
Dan sla ik mijn armen om je heen,
Samen zorgen dat je verdriet verdween.
Liefje je bent uniek, enig, echt speciaal,
Lach even naar me meisje, ik straal,
Ik weet, even later ben je dit moment weer kwijt,
Zo verdomd erg die wederkerende vergetelheid.
Maar toch koeesteren we onze momenten,
Daar leven we mee, steeds kortere fragmenten,
Je bent en blijft een meerwaarde in mijn leven,
DE momenten van liefde die jij me blijft geven.***

Thuis.

***Thuis is waar het woordje liefde heerst,
Liefde in elke betekenis het teerst,
Voor mijn eega is thuis een persoon,
Die voor haar zit op de hoogste troon,
Waar ik ben is haar thuis,
Geloof me, echt waar, dit is geen abuis,
Want ik ben haar alles, zonder mij geen bestaan,
De hele dag wordt ze door mij bijgestaan,
Ik ben haar knuffel, haar troeteldier,
Zonder mij geen liefde, geen plezier,
Thuis betekent voor haar geen kamer, geen huis,
Met liefde op de zetel, samen voor de buis,
Mijn eega is vergeetachtig, een beetje verward,
Ik ben haar baken, met heel mijn hart,
Thuis is voor haar één persoon, haar man,
Die alles voor haar doet, zoveel hij kan,
Die haar met alle liefde teer verwarmt,
En haar steeds weer troost en omarmt,
Hij geeft haar de thuis die zo nodig is,
Waar ze altijd veilig en geborgen is.***

Aanhankelijkheid.

***Mensen zien alleen onze buitenkant,
Maar wat diep van binnen gebeurt zien ze niet, want,
Hoeveel lief en leed je ook met familie en vrienden deelt,
Je ware ik wordt bijna nooit afgespeeld.***

***Want ook al wonen en leven we haast naast elkaar,
En krijg je van velen een lief en mooi gebaar,
Dan nog ben je bang voor de dag van morgen,
Voor de toekomst die goed blijft weggeborgen.***

***De vrienden, ze kennen jou liefde, alleen,
Als een goedlachse dame, meestal stil en sereen,
Misschien zien ze je wel heel stilletjes verdwijnen,
Maar we blijven lachen, ondanks alle pijnen.***

***Toch geniet ik alle dagen van je diepe aanhankelijkheid,
Die tart alle verbeelding en werkelijkheid,
Steeds en altijd zit je dicht tegen me aan,
Ik geniet van je warmte, voel me gans toegedaan.***

***Aanhankelijk, het lijkt of je enkel voor mij leeft,
Zonder reserve van de liefde die je mij geeft,
Je vergeet alles wanneer je mij ziet,
In mij voel je je geborgen, anders kan toch niet.***

***Ik heb je lief meisje, zoveel is zeker,
Samen consumeren wij onze lijdensbeker.***

Boodschap voor mezelf.

**Als men mij vraagt: hoe gaat het, man?
Wil best vertellen hoe het beter kan,
Doch meestal zeg ik? Met mij gaat het goed.
Niks over de strijd die in mij woedt,
Maar dat is niet wat jij horen wil,
Dat kan je blijkbaar niet aan, dus blijf ik stil,
Denk ook eens aan jezelf, zegt men ook wel,
Mensen menen het goed is wat ik veronderstel,
Maar soms kan ik er niet meer omheen,
Als ik dan rondom mij kijk, naar iedereen,
Besef ik dat het helemaal niet goed gaat,
Maar daar ben ik zelf niks mee gebaat,
Als mantelzorger neem ik veel minder dan ik geef,
Dat is minstens waar ik naar streef,
Toch probeer ik steeds mezelf te blijven,
Zo moeilijk om dit alles neer te schrijven,
Maar nadat ik me zelf dan weer heb opgeladen,
Voel ik me goed tussen vrienden en kameraden,
Heb ik weer veel affectie en liefde om te geven,
Heb ik weer alle lust in het leven,
Ben ik weer de man, de grote prater,
Spijtig, het is weer wachten op de volgende kater,
De grote boodschap die ik aan mezelf wil geven,
Geloof in jezelf, je hebt het leven niet zelf geschreven.**

Uit het leven gegrepen. In het WZC.

De cafetaria.

**'s Morgens rond het uur van tien,
Een drankje in de cafetaria misschien,
Hij kijkt er alle dagen naar uit,
Wil die deur door die steeds sluit,
Komt er nimmer doorheen,
Tenminste..... nooit alleen,
Hij komt van het closet,
Wilt een sigaret,
De zuster is zo'n secourtje,
Als hij vraagt om een vuurtje,
Hij heeft last van zijn gulp,
Ze snelt ter hulp,
Ze zegt: hé knul,
Wil je weer van dat spul,
Hij ruikt het aroma,
Koffie is lekker, altijd prima,
Zijn morgen kan niet meer kapot,
Hij danst van pret de foxtrot,
De cafetaria zijn slag,
Zijn pleziertje van alledag.**

**Ik wil graag, voor heel even,
alleen op de wereld zijn**

**Alleen op een onbewoond eiland,
Eenzaamheid is hier garant,
Dat zou me te lang duren,
Zo heel alleen, nooit kunnen burenen,
Nee, dat is niet echt wat ik wil,
‘t Zou me vervelen, alles dood- doodstil.**

**Maar toch zou ik graag nog eens alleen
zijn, Want even alleen zijn is toch fijn,
Zo enkel aan jezelf denken,
Misschien een wijntje schenken,
Je ogen dicht, genieten maar,
Aan jezelf denken, even niet aan haar.**

**Maar ik weet, dit is utopisch dromen,
Over dingen waar mijn gedachten van volstromen,
Want ook als ik alleen zou zijn,
Blijven mijn denkbeelden dolen, blijf ik een hulplijn,
‘k Zou me helemaal niet goed voelen,
Alleen zijn is niet aan mij besteedt, ik die koele.**

Jij pakt me even vast

**Kan je me even vasthouden, lieve jij;
Laten voelen dat je er bent voor mij,
Dicht tegen je aan is wat ik wil,
Om me te troosten, gewoon heel erg stil.
Soms gaat het even niet schat,
En dan pak ik je simpel vast omdat,
Ik weet, ik hoef het niet zo maar te doen,
Jij kan me sussen, gewoon met een lieve
zoen, Je pakt me weer eens vast vandaag,
Dat doe je elke dag steeds even graag,
Je warme lijf tegen het mijne,
Als medicijn tegen zielenpijne,
Je staat naast me, knijpt in mijn hand,
Geeft me al mijn kracht terug, want,
Als het kon zou ik nog dichterbij kruipen,
Stilletjes aan komen sluipen,
Totdat het leven me opnieuw past,
Bij jou kom ik altijd als dierbare gast,
Pak me maar vast, elke dag weer,
Steeds dichterbij is wat ik probeer,
Totdat twee eindelijk één geworden zijn,
Alles opnieuw rozengeur en maneschijn.**

Liefje, het regent een beetje in mijn hart.

**Ik streel je haren en beroer je gezicht,
Zo zwaar die dagelijkse zorgplicht,
Wie van ons is nu het meest verward,
Liefje, het regent een beetje in mijn hart.**

**Ik probeer er te zijn, elke dag weer,
Tracht gezelligheid te scheppen, keer op keer,
Maar hoezeer ik mijn best doe, altijd volhard,
Liefje, het regent een beetje in mijn hart.**

**Meisje, mijn liefde voor jou is groot,
Toch kom ik telkens weer in ademnood,
Het lijkt wel of het leven mij sart,
Liefje, het regent een beetje in mijn hart.**

**Ik blijf voor je zorgen, desnoods een leven lang,
Zo spijtig, leven zonder enige diepgang,
De weinige goede dagen koesteren wij heel apart,
Liefje het regent een beetje in mijn hart.**

**Ik kus je handen, je lippen, je gezicht,
Mijn liefde voor jou brengt mij volledig uit evenwicht,
Steeds weer word ik op de proef gesteld, getart,
Mijn liefje, het regent een beetje in mijn hart.**

Verhaaltjes.

**Soms vertel ik je verhaaltjes.
Met veel beweging, kleine signaaltjes,
Je luistert met grote ogen,
Soms ben je tot schreien toe bewogen.**

**Als ik vertel hoe ons leven ooit is geweest,
De vele dingen die verdwenen uit je geest,
Je doet moeite om je te memoreren,
Hoe moeilijk ook, je blijft proberen.**

**Ook 's avonds vertel ik verhaaltjes in bed,
Voor 't slapen gaan, heel nauwgezet,
Een glimlach verschijnt op je gelaat,
Het lijkt of heel je hart opengaat.**

**Als ik al die verhaaltjes samen tel,
Lijkt het echt op een samenspel,
In liefde en ziek zijn naar elkaar gegroeid,
Door vele jaren samen helemaal open gebloeid.**

De vergeetachtige reis.

Het is nu al enkele jaren geleden,
Dat je aan deze reis begon, vol vergetelheden,
Maar hoe erg ook, ik ben met je mee gegaan,
Op deze lastige reis, ons nieuwe bestaan
Maand na maand ging je meer dwalen,
Steeds weer afscheid, ik ging ervan balen,
Maar mijn lief, ik ga met je mee,
En wijs je de weg bij een kopje thee,
Ik vertel je verhalen uit ons leven,
Soms doe je mijn wereld beven,
Als het lijkt of je iets zeggen wil,
Geef dan je hand, het maakt het verschil,
Ook als je weer dezelfde verhalen herhaalt,
Je fronsend zoekt, steeds meer verdwaalt,
Voor mij ben je niet anders dan voorheen,
Samen op deze vergeetachtige reis, niet alleen,
Soms stokken de woorden in je keel,
Als hikkend lezen in een boekdeel,
Samen lopen wij pratend, zij aan zij,
Alle nare gedachten weg, voelen ons blij.

Onderweg naar een land waar jij ooit zal aankomen,
Dat alleen bestaat in jouw vergeetachtige dromen,
De wereld waar jij naar toe gaat, onvervaard,
Staat op geen enkele wereldkaart,
Je vertelt over dingen die niet bestaan,
Toch blijf ik jou voor altijd terzijde staan,
Het lijkt als treuren, steeds weer afscheid nemen,
Een vergeetachtige reis zonder einde, eivol problemen.

Liefde in tijden van mantelzorg.

Onvoorwaardelijke liefde bestaat echt,
Ook al ben je niet romantisch aangelegd,
Echte liefde is een gevoel dat leeft in je hart,
Inniger in tijden van verlies en smart,
Al jaren moet ik voor jou zorgen,
Vele jaren, gisteren, vandaag en morgen,
Mijn liefde werd er alleen maar dieper door,
Ik toon ze elke dag, leef ervoor,
Want liefde is een gevoel diep in je gemoed,
Zij doet je beven, trillen, voelt ingoed,
Elke dag weer laat ik weten dat ik je graag zie,
Ook al leef ik in 't verleden met veel nostalgie,
Want van heel lang geleden weet je nog veel,
Van mooie herinneringen krijg ik de krop in de keel,
Iedere dag vertel ik over toen,
Na elke vertelling geef ik een zoen,
Soms lijk je dingen niet te begrijpen,
Dan is het of ze mijn keel dichtknijpen,
Ik sla mijn armen om je heen,
Beloof je, ik laat je nooit alleen,
Dagelijks lopen we hand in hand,
Laat je voelen dat hij er nog is, die sterke band,
Want ook al lijkt de toekomst zo droef,
Mantelzorger zijn voor jou is mijn grootste troef.

Wanneer stilte een taal wordt.

Omdat we al zo lang samen zijn,
Wordt spreken soms overbodig, wonderfijn,
Juist als mensen verbaal niet hoeven te praten,
Zal elke emotie nog sterker worden binnengelaten,
Ik lees in de stilte wat jij zeggen wil,
Zonder één enkel nuanceverschil,
De taal van jouw sprekende ogen,
Maakt mijn hart tot schreiens toe bewogen,
Het lijkt of we samen dansen en bewegen,
Op de golven van het leven verkregen,
In de stilte kan ik intens luisteren,
Spreek woorden, onhoorbaar fluisteren,
Hoeveel, mijn lief, ik van jou hou,
De stilte vertelt wat ik zeggen wou,
Hoe moeilijk het ook is te zeggen wat ik voel,
Jij weet altijd weer wat ik bedoel,
Sinds kort leven we in 't stilteland,
Strooien onze liefde met kwistige hand.
Want stilte spreekt een eigen taal,
Ze uit zich in elk gebaar, het kleinste signaal.